

Fuente: Mujeres

Fecha: 17 de marzo de 2011

Título: LACTAR ES AMAR

Link: <http://www.mujeres.cubaweb.cu/articulo.asp?a=2011&num=532&art=24>

## LACTAR ES AMAR

Por [Nevia Sarmiento](#)

A elevar la educación de madres y familiares acerca de los beneficios que aporta la lactancia natural, dirige sus esfuerzos la Salud Pública en Pinar del Río, con elevado protagonismo de los especialistas que tienen a su cargo el Programa Materno Infantil.

La realidad demuestra que una práctica alimentaria tan saludable se relega a escala mundial por la aparición de nuevos productos - leches en polvo, papillas, entre otros- que comercian poderosas y reconocidas compañías como Nestlé, o por meros conceptos estéticos.

Estas circunstancias exigen que las intervenciones sean más efectivas para obtener los resultados deseados. Mensajes claros, directos e historias basadas en experiencias personales.

Para aumentar la lactancia materna es imprescindible una mayor promoción en el período prenatal, mediante los programas de educación puestos en práctica desde la atención primaria de salud.

Las visitas, con esta sana intención, deben ser recurrentes a los hogares maternos, donde reciben atención especializada las futuras madres que presentan elevado riesgo para su embarazo.

El objetivo del trabajo es favorecer este tipo de alimentación, que se mantenga más allá de los seis meses y sea exclusiva.

El Doctor Luis Enrique Echevarría Martínez, Neonatólogo asesor del programa Materno Infantil y responsable del Programa de Lactancia Materna en la provincia pinareña, pondera lo que muchas investigaciones han demostrado; los beneficios de la lactancia, no sólo para el niño, sino para la madre.

Entre los principales sobresalen menos riesgo de cáncer de ovario y mama, mayor facilidad para perder los kilos ganados durante la gestación y constituye un método anticonceptivo, porque durante ese período se evita el embarazo.

La leche materna favorece la salud del pequeño al prevenir las infecciones respiratorias y gastrointestinales, además de otros padecimientos como diabetes tipo dos. Son estas razones suficientes para asegurar una vez más que "Lactar es amar".

Fuente: Radio Guamá