

Fuente: Misiones OnLine

Fecha: 09 de Julio de 2009

Título: Instan a amamantar también en emergencias

Link: <http://www.misionesonline.net/paginas/detalle2.php?db=noticias2007&id=137595>

Instan a amamantar también en emergencias

El Ministerio de Salud Pública busca fortalecer las acciones de difusión y estimulación del amamantamiento de los bebés de 0 a 24 meses de edad, fundamentalmente en este período de pandemia por la Gripe A-H1N1.

“Amamantar salva vidas. ¡ También en emergencias ¡” será el lema de la semana internacional de la Lactancia Materna que se cumplirá este año, a partir del próximo 3 de agosto.

En ese contexto se considera a la leche materna como el mejor alimento para que el bebe adquiera defensas ante enfermedades. Esto es muy importante para los bebes pequeños cuyas defensas todavía están en desarrollo.

Desde el área de Nutrición de los Programas Materno Infantiles del Ministerio de Salud Pública se estimula el amamantamiento. Asimismo la cartera sanitaria provincial recomendó a las madres no dejar de amamantar a sus hijos, aún con síntomas de gripe. No obstante ello se recomienda a las madres que están enfermas tengan especialmente cuidado de no estornudar ni toser en la cara de su bebe y lavarse bien las manos con agua y jabón o con gel de alcohol antes de amamantar.

Si usted presenta algún síntoma de gripe debe utilizar doble barbijo al amamantar a su bebé para evitar pasarle el virus a su bebe. Si usted está muy enferma para amamantar a su bebé, en el Centro de Salud la ayudaran a extraerse la leche para dársela a su bebé.

Es importante aclarar que los bebés que no están siendo amamantados son en particular más vulnerables a sufrir infecciones y hospitalizaciones por enfermedades respiratorias graves. Se debe recomendar que las mujeres que den a luz empiecen a amamantar al bebé dentro de la primera hora de vida del niño (siempre que las condiciones del niño y de la madre lo permitan) y que lo hagan a libre demanda.

Paralelamente a las acciones de difusión se realizará en la provincia una nueva encuesta sobre lactancia materna, a través de la cual se busca conocer los índices de amamantamiento y establecer una comparación en relación a años anteriores.

Dicho relevamiento se llevará a cabo en la primera semana de octubre. Por otra parte durante la Semana Internacional de la Lactancia Materna se reforzarán las acciones de

difusión a través de los medios de comunicación social y otras actividades de promoción acerca de la importancia de la lactancia materna.