

Fuente: LU17

Fecha: 19 de Julio de 2010

Título: Salud recomienda lactancia materna hasta los dos años

Link: [http://www.lu17.com/a/2010/7/19/ef29412a-9384-11df-9520-000000000000/salud\\_recomienda\\_lactancia\\_materna\\_hasta\\_0](http://www.lu17.com/a/2010/7/19/ef29412a-9384-11df-9520-000000000000/salud_recomienda_lactancia_materna_hasta_0)

## Salud recomienda lactancia materna hasta los dos años

En función de los múltiples beneficios inmunológicos y sociales que implica para los bebés.

La Secretaría de Salud del Chubut, a través de la Dirección Provincial de Maternidad, Infancia y Adolescencia, recordó que, debido a los múltiples beneficios inmunológicos y sociales que implica, la Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda que la lactancia materna se extienda durante los seis primeros meses de vida del niño en forma exclusiva, y hasta los dos años o más incorporando otros alimentos adicionales.

Al respecto, la referente provincial de Lactancia Materna de la Secretaría de Salud del Chubut, Liliana González, indicó que la alimentación con leche de madre tiene **“varios beneficios, ya sea para la mamá, para el bebé, para la familia o para la sociedad, es decir para todos”**, destacando que, desde el punto de vista inmunológico, disminuye **“la posibilidad de enfermarse y por supuesto de morir que tienen los niños si nosotros promovemos la lactancia, en relación a las enfermedades respiratorias y las que tienen que ver con el tracto digestivo, como las diarreas”**.

**“A largo plazo, es importante saber que la lactancia protege contra enfermedades que no son inmunotransmisibles, como la obesidad, la hipercolesterolemia, las enfermedades cardiovasculares en la edad adulta”**, señaló la especialista, agregando que se trata de “enfermedades crónicas que afectan y tienen una prevalencia importante en nuestra sociedad”.

Por el lado de las madres, la funcionaria provincial explicó que **“si un niño rápidamente empieza a amamantarse disminuye el riesgo de hemorragias posparto, anemia y enfermedades ginecológicas, como cáncer ginecológico en general, mamario y de tracto genital femenino”**.

Además, y en relación a la preocupación que las mujeres que están amamantando tienen por la osteoporosis, la referente provincial de Lactancia Materna precisó que si bien **“la leche materna, aparte de las grasas que uno acumula durante el embarazo para poder producir esa leche, también utiliza el calcio”**, cuando la mujer deja de amamantar **“rápidamente recupera todo ese calcio utilizado y lo vuelve a tener en sus huesos”**, por lo que **“hay una protección a largo plazo para la osteoporosis, y a mayor duración de la lactancia, mayor protección para la osteoporosis en el futuro y sobre todo en la etapa de la menopausia”**.