

Fuente: Los Andes

Fecha: 27 de agosto de 2010

Título: Maryori y Yeni son las bebes mamoncitas de Juliaca

Link: <http://www.losandes.com.pe/Sociedad/20100827/40132.html>

Maryori y Yeni son las bebes mamoncitas de Juliaca

SAN ROMÁN. Concurso busca promover importancia de la lactancia materna

Escribe: :: ZENAIDA ZEA OLIVERA | **Sociedad** - 27 ago 2010

- En la actividad se destacó la importancia de la leche materna como alimento inmunizador que protegerá de enfermedades a los niños. - Una adecuada lactancia materna será determinante para que los niños sean resistentes a IRAs y EDAs.

Más de 20 madres con sus respectivos bebés fueron partícipes del concurso de mamones, en el que las bellas niñas de Maryorí Mamani Panca (5 meses) y Yeni Mamani Quispe (un año y seis meses), fueron las ganadoras de la inusual competencia al beber más leche que el resto de angelitos.

La competencia que se desarrolló ayer en el hospital Carlos Monje Medrano de Juliaca, busca promover la importancia de la lactancia materna como alimento vital para el desarrollo de los bebitos, destacando sus propiedades inmunizadoras, al transmitirse en la leche anticuerpos que protegen a los niños de enfermedades.

Milagros Larico Sucasaca, promotora del concurso de mamones, señaló que el “Calostro” o la primera leche que se le da al neonato después de nacer, es determinante para proteger a los niños de futuras enfermedades. “De ello dependerá que el infante sea fuerte o débil”, explicó.

Enfatizó en la obligatoriedad que tienen las madres en practicar la lactancia exclusiva durante los 6 primeros meses de sus hijos. Después de este periodo, señaló que, lo recomendable es que se les dé de lactar hasta los dos años de edad, por ser la leche materna el mejor alimento para ellos.

INMUNIZADOR NATURAL

Por su parte, el ex director de la Redess San Román Percy Casaperalta Calsina, precisó que más allá de las propiedades nutricionales para los bebés, la leche materna representa un inmunizador natural, que determinará su resistencia ante enfermedades respiratorias y diarreicas.

“La mayor mortalidad en menores de 5 años se da por la Infecciones Respiratorias Agudas (IRAs) y por cuadros diarreicos. Entonces, los niños que no tomaron leche materna, están dentro de la población de riesgo que podría fallecer por cualquiera de estas enfermedades”, subrayó el galeno.

En la serie para menores de seis meses, Bryan Pandia Collanqui y Yanira Chura Ari, ocuparon el segundo y tercer lugar respectivamente. Mientras que en la modalidad para mayores de 6 meses, Fredy Ramos Mamani quedó segundo y Yoselin Ramos Mamani tercero.

OTRO SI El concurso se desarrolló en el marco de la semana nacional de lactancia materna que va del 23 al 29 de agosto. Con esta actividad, además se busca emprender la campaña ¡dile no al biberón! Como elemento que desplace a la lactancia materna.