

Fuente: Hoy

Fecha: 26 de mayo de 2009

Título: El Hospital de Llerena difunde los beneficios de la lactancia materna

Link: <http://www.hoy.es/20090526/prov-badajoz/hospital-llerena-difunde-beneficios-20090526.html>

LLERENA

El Hospital de Llerena difunde los beneficios de la lactancia materna

El proyecto se basa en un estudio sobre los bajos índices de lactancia y los beneficios que reporta tanto a la madre como al bebé

RAFAEL MOLINA| LLERENA

Equipo de pediatría y maternidad del hospital de Llerena. / R. M. La llamada 'cultura del biberón' ha ido mermando poco a poco la bella estampa que representa una madre dando de mamar a su hijo, símbolo de la supervivencia de la raza humana. Ante esta situación, los equipos de las plantas de maternidad y pediatría del hospital de Llerena se han embarcado en un interesante proyecto con el que pretenden concienciar a toda la sociedad de los beneficios que reporta la lactancia materna tanto a las madres como a sus bebés.



Según los responsables de este trabajo, patrocinado por el Servicio Extremeño de Salud, sólo un 80% de las madres tienen intención de dar el pecho a sus hijos, aunque estos índices disminuyen considerablemente conforme transcurren las primeras semanas de lactancia. En este escenario surge la idea de poner en marcha este proyecto denominado 'lactancia materna', consistente en difundir, mediante diferentes charlas orientadas a unificar criterios profesionales, las enormes ventajas que para la salud reporta la lactancia. El trabajo se complementa con la edición de trípticos informativos y diferentes coloquios en distintas localidades del área de influencia de este hospital a los que acuden sanitarios de este programa, y que hasta el momento se han desarrollado en las localidades de Fuente del Maestre, Zafra, Monesterio, Azuaga, Llerena, Fuente de Cantos y Fregenal de la Sierra.

Y es que, como explican los expertos de este programa, «la leche materna, la que produce cada madre es la idónea para cada hijo». Y añaden como dato concluyente que «a día de hoy todavía no se conocen todos los componentes de la leche materna, entonces, ¿cómo vamos a copiarla en un biberón?».

Ventajas

Guillermo Orellana, matrón del hospital llerenense, relata algunos de los beneficios que supone para el bebé nutrirse con leche materna. Disminuye la incidencia de infecciones bacterianas y víricas con respecto a los que no la toman, los predispone a no padecer determinadas enfermedades como la diabetes o la obesidad cuando lleguen a la edad de adultos, e incluso parece ser, dice el matrón, «que los niños que son amamantados llegan a tener un desarrollo intelectual mejor que los que son criados con biberón».

Pero también las mamás que dan de mamar a sus hijos obtienen beneficios para su salud como la disminución de hemorragias después del parto, disminuyendo además la incidencia de padecer cáncer de mama y de ovarios.