

FUENTE:EL LITORAL.COM

FECHA:13/10/10

TÍTULO:"ESPACIOS AMIGOS" PARA AMAMANTAR EN LA CIUDAD

LINK: [HTTP://WWW.ELLITORAL.COM/INDEX.PHP/DIARIOS/2010/10/08/METROPOLITANAS/AREA-04.HTML](http://WWW.ELLITORAL.COM/INDEX.PHP/DIARIOS/2010/10/08/METROPOLITANAS/AREA-04.HTML)

## **"Espacios Amigos" para amamantar en la ciudad**

En el marco de la Semana Mundial de la Lactancia Materna, la Municipalidad, la Sociedad Argentina de Pediatría y la Escuela de Ciencias Médicas de UNL, lanzaron la campaña "Espacios Amigos para la Lactancia Materna". El objetivo es fomentar que en los comercios y consultorios pediátricos de la ciudad se brinden las comodidades para que las madres puedan dar el pecho a sus hijos de forma relajada en caso de que lo necesiten.

En Santa Fe, la divulgación comenzó en la avenida Aristóbulo del Valle y Pedro de Vega y se extenderá durante toda la semana próxima. Los voluntarios visitan los locales de las principales arterias comerciales de la ciudad explicando la importancia de sumarse a la iniciativa y entregan uno de los 5 mil carteles indicadores que se confeccionaron, donde se detalla que es un "espacio amigo de la lactancia".

### **Nutriente vital**

Mónica Berno, titular del programa Atención Primordial en Salud de la Municipalidad, explicó que el propósito es lograr que "se tome a la lactancia como algo natural para que las mamás su puedan sentir tranquilas de hacerlo donde necesiten". Para eso, los locales que adhieran a la iniciativa expondrán un cartel adhesivo que les proveerán los promotores donde se lee: "Espacio amigo para la lactancia".

Especialistas de la Organización Mundial de la Salud advierten sobre la pérdida del amamantamiento a pesar de la importancia que implica en el crecimiento y desarrollo de los niños por los nutrientes que las madres les aportan y por ser un momento afectivo único.

"En otros países, la lactancia materna salva vidas y, para nosotros, significa niños más sanos", afirmó Berno.

Desde Unicef (United Nations Children's Fund), señalan que dar el pecho "forma parte integrante del proceso reproductivo y es la forma ideal y natural de alimentar". Asimismo, los organismos mencionados llaman la atención a la sociedad como la responsable de fomentar la lactancia natural y "de proteger a las embarazadas y a los lactantes de toda influencia que pueda trastornar el amamantamiento".

Los beneficios de la lactancia materna no son exclusivos del niño, sino también de la mamá: favorece la recuperación postparto, disminuye el riesgo de cáncer de ovario y de mama, aumenta los intervalos entre embarazos y ahorra recursos a la familia. En tanto, para la comunidad, reduce la morbilidad infantil, disminuye los requerimientos de anticoncepción y ahorra recursos en alimentos y salud.