

Fuente: La Voz de Galicia

Fecha: 05 de junio de 2010

Título: «Muchas abandonan por falta de apoyo e información adecuada»

Link: http://www.lavozdegalicia.es/amarina/2010/06/06/0003_8531526.htm

«Muchas abandonan por falta de apoyo e información adecuada»

entrevista | araceli gutiérrez | Coordinadora de grupo en A Mariña de la asociación lucense Bico de Leite



Araceli Gutiérrez (Avilés, 1968) perteneció a Amamantar en Asturias antes que a Bico de Leite, donde ahora coordina el grupo mariñano que realiza reuniones periódicas - actualmente, el primer viernes de cada mes en la Casa da Cultura de Burela, de 18.00 a 20.00- para que embarazadas o lactantes charlen pero también despejen dudas con las asesoras.

-¿Cómo está funcionando Bico de Leite en A Mariña?

-Este último año se ha notado un crecimiento importante. Los comienzos siempre son difíciles pero ahora en las reuniones es raro que no tengamos 10 o 12 personas, otras veces 20. También hay pediatras del Sergas que nos envían gente. Es un reconocimiento de que estamos ahí y de que lo que hacemos es importante. Nuestra función principal es mantener las reuniones, sobre todo para consultas de lactancia materna(...), después la atención por teléfono y visitas a domicilio. Empiezan a llamar bastante.

-¿Por qué se abandona el amamantamiento?

-La causa fundamental es la falta de apoyo y de información adecuada. Como los niños que toman el pecho no se alimentan ni desarrollan como los de biberón, se piensa que el niño se alimenta mal. Hay madres que sí tienen dificultades reales, pero son las que menos. Muchas dicen que no pueden, pero porque no se les enseña bien. Lo ideal es que se instauren políticas en los hospitales.

-La leche materna es, sin duda, la mejor para el bebé.

-No solo la leche materna, que es una sustancia viva, sino el amamantamiento, un proceso biológicamente establecido para el desarrollo idóneo del bebé, no solo a nivel nutricional, sino también afectivo, emocional y neurológico.