

Fuente: La Voz de Galicia

Fecha: 15 de febrero de 2010

Título: Aprendiendo a ser madres

Link: [http://www.lavozdegalicia.es/ourense/2010/02/16/0003\\_8297248.htm](http://www.lavozdegalicia.es/ourense/2010/02/16/0003_8297248.htm)

## Aprendiendo a ser madres

Autor: Ruth Sousa redac.ourense@lavoz.es

Una decena de futuras mamás se reunió ayer lejos del frío y del bullicio del Entroido ourensano para conocer en profundidad algo que muchas en seguida pondrán en práctica, como es la lactancia materna.

Yolanda Colmenero, psicóloga del programa municipal materno-infantil, se reunió con ellas para explicarles algunas cuestiones relacionadas con algo natural como la vida misma, pero no por ello exento de dudas, acrecentadas por teorías médicas enfrentadas y también, en muchas ocasiones, por falsos mitos.

El taller de lactancia materna se reúne todos los días 15 de cada mes en el Local Municipal del Promoción da Saúde, en el número 1 de la calle Vasco de Gama, cerca del Conservatorio, y en él se dan cita madres que ya dan pecho a sus hijos y mujeres que están a punto de dar a luz y quieren resolver sus dudas con respecto a la lactancia materna antes de dar ese paso.

Se trata de un espacio abierto, al que acudir solas o en pareja, con o sin niños, y en el que, sobre todo, resolver dudas de la mano de profesionales.

Las futuras mamás tienen, además, la posibilidad de aprovechar este espacio municipal para relajarse, ya que en las mismas instalaciones se lleva a cabo el taller de yoga para embarazadas, con el que se quiere cuidar no solo de la salud de las madres, sino también del bienestar de los pequeños que están por venir.