

Fuente: La Voz de Galicia

Fecha: 24 de agosto de 2010

Título: El germen de un amplio movimiento en Galicia

Link: [http://www.lavozdeg Galicia.es/santiago/2010/08/25/0003\\_8687567.htm](http://www.lavozdeg Galicia.es/santiago/2010/08/25/0003_8687567.htm)

## **El germen de un amplio movimiento en Galicia**

Mámoa fue el germen de un amplio movimiento en Galicia: se extendió a otras localidades y sirvió de ejemplo para que se organizaran grupos semejantes en diferentes lugares del país. En el 2006 establecieron en Santiago las bases de lo que desde el año siguiente es Fedegalma: la Federación Galega de Grupos de Lactancia.

Mámoa desarrolló otros grupos propios en la Costa da Morte (Cee), Ferrol, Pontevedra y Vilagarcía. Además, surgieron Alma en Culleredo; Criando y Asociación Kanguras, en A Coruña; Achuchar, en Ribeira; BBTTA, en Narón; Bico de Leite, con sedes en Lugo en A Mariña lucense; Coliño, en Ourense; Chuchamel, en Moaña; A Peito, en Pontearreas; Deleite, en Vigo; y Piga Doce, con grupos en Tui, A Guarda y Baixo Miño.

Todos los grupos coinciden en recomendar que el inicio de la lactación sea lo más precoz posible, y que la madre mantenga una posición correcta, que permita a la criatura tener la boca muy abierta y los labios hacia afuera.

La leche materna es alimento completo, y cuantas más veces mame más peso cogerá. Además, la cantidad de la leche no depende del tamaño de la mama ni de la forma de la mamila; y se debe dar pecho cuando la crianza lo pida, aunque pasen menos de tres horas entre toma y toma.

Respecto a las ventajas de la lactación, Mámoa asegura que estimula el sistema inmunitario; mejora el desarrollo neurológico e intelectual; protege contra el asma, alergias y otras muchas enfermedades, incluso cánceres como leucemia y linfoma. Además, la leche materna disminuye el riesgo de la muerte súbita en el bebé; y ayuda a la madre a recuperar el peso de antes del embarazo, además de protegerla contra tumores de mama o ovarios, entre otras ventajas, indican.