

Fuente: La Voz de Galicia

Fecha: 24 de agosto de 2010

Título: Mámoa celebra diez años de promoción de la lactancia

Link: http://www.lavozdegalicia.es/santiago/2010/08/25/0003_8687566.htm

CRÓNICA

Mámoa celebra diez años de promoción de la lactancia

La asociación reanuda en septiembre sus sesiones, en el centro cultural de A Trisca

La Asociación Galega pró-lactancia materna Mámoa prepara desde antes del verano actividades para celebrar su décimo aniversario. Un concurso de fotografía, una nueva «tetada» pública y actividades divulgativas y de formación conformarán un programa que tendrá su fuerte el primer domingo de octubre, cuando se conmemora en Galicia el Día de la Lactancia.

Mámoa fue un grupo pionero en Galicia. Su promotoras enfrentaron incomprendiciones al principio, incluso había quien las denominaba «talibanas de la teta» y descalificaciones semejantes. Pero el pequeño grupo de madres que comenzó con esta actividad se consolidó y creció, siempre con el mensaje positivo por bandera de que la leche materna es el alimento idóneo los primeros años de vida, y que la lactación natural favorece el asentamiento de una relación íntima de confianza.

Parte de las pioneras se mantienen aún y ayudan a otras muchas mujeres, pues cada vez son más las que se adhieren a este mensaje. El grupo empezó en el centro de salud de Fontiñas, y después en el de Vite. Pero últimamente han optado por un local diferente, el centro sociocultural de A Trisca «porque non somos persoal sanitario e as mulleres que contactan con nós non son pacientes nem están doentes», afirma Concha Mas, una de las seis mujeres más implicadas en la ciudad con esta iniciativa. Este mes han descansado, pero regresarán en septiembre. Y si persisten días de calor volverán, como ya hicieron en ocasiones, al Parque Música en Compostela, junto al Auditorio.

Las reuniones periódicas de ayuda mutua entre madres, para favorecer la lactación, son la principal actividad. En ellas se abordan dudas que surgen ya desde en embarazo. Las que han pasado la experiencia contribuyen directamente al éxito de las primerizas. También aportan documentación, audiovisuales y otros materiales formativos e informativos. Inicialmente eran casi exclusivamente mujeres las asistentes a estos encuentros, pero cada vez se suman más varones.