

Fuente: La Verdad

Fecha: 28 de septiembre de 2009

Título: El grupo 'Dame Teta' celebra con conferencias y música la Semana Mundial de la Lactancia

Link: <http://www.laverdad.es/albacete/20090928/albacete/grupo-dame-teta-celebra-20090928.html>

Albacete

El grupo 'Dame Teta' celebra con conferencias y música la Semana Mundial de la Lactancia

28.09.09 -

LV | [ALBACETE](#)

El grupo de apoyo a la lactancia materna *Dame Teta* de Albacete retoma su actividad celebrando la Semana Mundial de la Lactancia, que este año trata de llamar la atención sobre lo vital que puede resultar el amamantamiento en una situación de emergencia, cuando la leche que brinda la madre a sus hijos se convierte en el alimento más seguro. Cuando se produce una situación de riesgo para la salud, los niños son el colectivo más vulnerable. Tanto es así que la mortalidad infantil se multiplica a causa de diarreas, enfermedades respiratorias y desnutrición. Y los niños menores de 2 años que no reciben leche materna tienen seis veces más probabilidades de morir. Por esa razón, proteger la lactancia materna salva vidas en emergencias.

Recordar que la Organización Mundial de la Salud recomienda la alimentación exclusiva al pecho durante los seis primeros meses de vida y continuar con el amamantamiento junto a otros alimentos hasta los dos años o más. Además, el grupo de apoyo a la lactancia de Albacete aprovechará estos días para reflexionar sobre otros aspectos de la crianza, como es el sueño de los bebés. La psicóloga responsable del programa de salud materno infantil de Unicef en Lérida, Rosa Jové, autora de *Dormir sin lágrimas*, ofrecerá una serie de claves para ayudar a padres y madres a entender cómo descansan nuestros hijos, frente a aquellos métodos que apuestan por dejar llorar a los pequeños. La charla con Rosa Jové será el primer sábado de octubre, día 3, en el salón de actos de la Diputación, a partir de las 10,30 horas.

Concierto infantil

El día de antes, el viernes 2 de octubre, la cita será para los más pequeños, con el concierto para niños interpretado por el Cuarteto de Trompas *Alonso Quijano*, en el salón de actos de CCM.

Dame Teta está formado por un grupo de padres y madres que, de forma voluntaria, trabajan por la promoción de la lactancia materna, aportando su experiencia y formación en lactancia natural. Dos lunes al mes realizan encuentros de madres en el centro social de El Pilar, donde intercambian experiencias e inquietudes y resuelven dudas en un clima de respeto.