

Fuente: La Revista

Fecha: 11 de mayo de 2010

Título: Futuras madres arequipeñas deben prepararse para la lactancia

Link: <http://larevista.aqpsoluciones.com/?p=18907>

Futuras madres arequipeñas deben prepararse para la lactancia

[elizabeth](#) | May 11, 2010 | [0 comments](#)

Desde el tercer o cuarto mes de gestación, la futura madre debe empezar a prepararse no sólo para el momento del parto, sino también para la lactancia materna, a fin de que prevenga posibles complicaciones y [enfermedades](#) como la mastitis; por ello, la gestante debe estimular sus pezones y estimularlos.

El director del Instituto Nacional Materno Perinatal, Pedro Mascaro, aseguró que muchas son las madres que no se fijan cómo son sus pezones y desconocen si se encuentran preparados para dar de lactar, por lo que al momento de amamantar presentan dificultades.

El especialista precisó que el pezón se debe ir formando y ejercitando mediante ejercicios durante varios meses, con la finalidad de que el bebé pueda cogerlo bien. “La madre tiene que prepararse para la lactancia, a través de masajes al seno, el pezón y luego cuando nace su niño, mediante la succión para volver a estimular el pezón”, recalcó.

Recomendación Recomendó a las madres beber abundante líquido para que tengan buena cantidad de leche y que asistan a sus controles de programas psicoprofilaxis (preparación para el parto).