

Fuente: La República

Fecha: 03 de junio de 2010

Título: Promueven lactancia materna

Link: <http://www.diariolarepublica.com.ar/notix/noticia.php?i=169042>

Promueven lactancia materna

Las mujeres que dan de mamar no alcanzan al 50%

Frente a los registros, universitarios trabajan en maternidades y centros de salud para concientizar sobre la importancia de amamantar.

Se calcula que en la región ni el 50 por ciento de las madres amamanta a sus hijos. Las cifras son altas, pese a que la Organización Mundial de la Salud trabaja hace casi 30 años por revertir los índices. En este sentido, estudiantes de la Facultad de Medicina realizan desde principio de año una tarea de concientización y promoción en centros asistenciales del sistema público sanitario.

Las actividades se realizan con charlas demostrativas y participativas que brindan alumnos de las carreras Licenciatura en Enfermería y Medicina. El trabajo se desarrolla en salas de espera de las Salas de Atención Primaria (Saps), Centros de Atención Primaria (Caps) e internados de las maternidades de esta ciudad.

La Organización Mundial de la Salud pide que el cien por ciento de las madres alimente a sus hijos exclusivamente con leche materna hasta el sexto mes de vida. En esta parte del país, menos de la mitad lo hace. En este contexto, la Universidad Nacional del Nordeste aprobó para su financiamiento este proyecto, titulado “Amamantar ayuda a vivir”. Su directora es la doctora Mónica Auchter.

Al referirse a las causas del bajo porcentaje de mujeres que da de mamar, distinguió la profesional que una mamá que tiene un embarazo deseado se prepara para la lactancia, mientras cursa el embarazo esperando tener ese contacto con su bebé. “Esta preparación previa al parto debería ser fortalecida tras el nacimiento. Sin embargo, no es algo que se logra siempre, pese a que la leche materna es una herramienta importante como protectora y estimuladora de una vida saludable”.

Así, el no dar de mamar al niño tiene que ver con “la historia de cada uno, con la situación del embarazo, si se trató de una gestación deseada o no, con la edad de la mujer, con el nivel de instrucción, con la situación socioeconómica y, finalmente, con el sistema de salud, absoluto responsable de que las mujeres tengan todas las condiciones para realizar una lactancia efectiva. Es un contexto de múltiples factores que hay que trabajar”.

Propuesta

“La idea es que se trabaje este tema con las madres en distintas instancias. Cuando la mujer está embarazada, en un contacto temprano para transmitirle conocimientos y enseñarles algunas prácticas, y cuando ya es mamá, para ofrecerle todas las herramientas que le faciliten iniciar precozmente la lactancia”, explicó Auchter y agregó: “Cuando la mujer se convierte en madre está absolutamente predispuesta para absorber todas las cuestiones que tienen que ver con el cuidado del bebé. El contacto con su hijo la estimula, es el mejor

momento para brindar herramientas”.

Se trabaja así en salas de espera, cuando van a las consultas previas al parto o también cuando tienen a sus niños recién nacidos en brazos con el fin de fortalecer las prácticas de lactancia, enseñarle a la mamá algunas estrategias y trabajar también con el papá y la familia, “porque es muy importante el apoyo e incentivo familiar y el convencimiento sobre la importancia de la lactancia”.

“Conversamos con las mujeres, rescatamos experiencias porque todas tienen algo que contar sobre lo que esperan de la lactancia o de lo que les está pasando con la lactancia. En estos encuentros hacemos además demostraciones de buenas técnicas, de posiciones adecuadas de la mamá y del bebé, explicamos las características que tiene un niño cuando está bien prendido al pecho, con una lactancia exitosa”, detalló.