

Fuente: La Opinión

Fecha: 02 de agosto de 2010

Título: Empezó la Semana mundial de la lactancia materna

Link: [http://www.laopinion.com.co/noticias/index.php?option=com\\_content&task=view&id=355946&Itemid=28](http://www.laopinion.com.co/noticias/index.php?option=com_content&task=view&id=355946&Itemid=28)

### **Empezó la Semana mundial de la lactancia materna**



## **2 de agosto de 2010**

Durante los actos del lanzamiento de la semana de la lactancia maternal, el gerente del Hospital, Iván Darío Zabaleta, se comprometió a botar todos los biberones que hay en el centro asistencial, para que las mamás no tengan otra alternativa que amamantar. (Foto Reicarmy Cañizares / La Opinión)

Con un acto especial presidido por las principales autoridades regionales y locales, acompañados de los dirigentes del área de la salud se hizo el lanzamiento de la Semana mundial de la lactancia materna en el Hospital Erasmo Meoz.

Bajo el lema: “Paso a paso hacia una asistencia humana del nacimiento y la lactancia”, se llevarán a cabo diversos eventos artísticos, culturales y educativos que se extenderán hasta el próximo 7 de agosto.

Fanny Arenas de Molina, coordinadora de nutrición del Hospital, subrayó que “pretendemos que los niños sean amamantados exclusivamente con leche materna durante los primeros seis meses de vida, es indispensable. Estamos en contra del biberón. El niño debe pasar del seno a la cuchara o al vaso”, dijo Arenas de Molina.

Subrayó que las madres modernas no están amamantando porque cada día tienen más mitos como, por ejemplo, que la lactancia causa dolor, que no hay leche suficiente durante los tres o cuatro días después del nacimiento, que los bebés amamantados no duermen bien durante la noche y que hay muchas mujeres que no producen leche suficiente. Todos completamente falsos.

“Desde el punto de vista de la economía del hogar, las madres se ahorran mucho. Además, en el momento de amamantar se estrechan los vínculos entre la madre y el niño”, dijo la Coordinadora de Nutrición.

Nelly Patricia Santafé Andrade, directora del Instituto Departamental de Salud, IDS, sostuvo que buscan que la red pública y privada retomen el tema de la lactancia que es tan importante para las mamás y los bebés. “Todos sabemos muy bien que la mejor alimentación que puede recibir un bebe hasta los seis meses, la leche materna”, dijo la funcionaria.

Iván Dario Zabaleta, gerente del Hospital Erasmo Meoz, indicó que el objetivo es estimular a las mamás de Norte de Santander para que amamanten a sus hijos.

“Estamos comprometidos con este tema y por eso hemos diseñado una estrategia donde el Hospital va a fortalecer las áreas de lactancia, el parto humanizado, la calidad en la atención del trabajo de parto, las áreas para favorecer el alojamiento del binomio y son una serie de estrategias para buscar que se mejoren los indicadores de lactancia materna y así mismo la salud de los bebés. Vamos a botar los biberones del Hospital”, puntualizó Zabaleta Hernández.

La Semana Mundial de la Lactancia Materna fue instaurada oficialmente por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la UNICEF en 1992, y es actualmente el movimiento social más extendido en defensa de la lactancia materna. Se celebra en más de 120 países del 1 al 7 de agosto y lo que se busca es la protección, el fomento y el apoyo de la lactancia materna.

### **A reducir mortalidad infantil**

#### **Bogotá (Colprensa)**

El Ministerio de la Protección Social presentó este lunes el Plan de Lactancia Materna para los próximos 20 años, que busca disminuir los índices de mortalidad infantil por desnutrición, a través de la práctica del amamantamiento de los niños menores de 2 años.

El Viceministro de la Protección Social, José Ignacio Cuervo, explicó que la propuesta tiene como objetivo concientiar a las madres y a la sociedad, de la importancia que tiene la lactancia materna, que debe ser exclusiva hasta que los niños cumplen los seis meses, y complementaria, es decir, acompañada con compotas, frutas y sopas, hasta cuando el bebé llega a los 2 años.

La propuesta, que fue elaborada conjuntamente con el Programa Mundial de Alimentos de la ONU, el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia y Acción Social, pretende también sensibilizar a los empleadores para que permitan que las madres puedan lactar a sus niños hasta que cumplan los 24 meses.

De igual forma, se espera a nivel institucional crear la conciencia necesaria en todos los profesionales de la salud para que el control prenatal, la atención del parto y posparto se conviertan en los espacios en los cuales se induzca a la madre a lactar a su bebé.

El Plan, adicionalmente, contempla la opción de crear bancos de leche, para proveer a los niños cuyas madres no puede lactar, tal como sucede en países como Inglaterra o Brasil. De hecho, el Viceministro afirmó que ya se están implementando proyectos piloto de cómo podrían funcionar bancos de leche en Bogotá, Ibagué y Medellín, para implementarlos en todo el país.

### **Problema cultural**

Según la encuesta Nacional de la Situación Nutricional en Colombia, hecha en el 2005, la duración mediana de la lactancia materna fue de 14,9 meses, aún lejana del periodo ideal, 24 meses. Cifras que obedecen entre otras cosas a creencias culturales, mitos que se esconden alrededor de la lactancia materna.

El Director de Salud Pública, Lenis Urquijo, explica que acorde con la evaluación que se hizo del plan decenal 1998-2008, en regiones como los santanderes y la costa Atlántica, se evidencia mayor rezago frente al tema de la lactancia materna.

Según Urquijo, muchas mujeres no lactan porque piensan que la leche en polvo es mejor que la leche materna después de los seis meses; o porque consideran que si lactan demasiado tiempo sus senos se deformarán.

Al respecto, Urquijo explicó que ninguna leche industrial ni suplemento alimenticio reemplaza la leche materna. De hecho, afirmó que durante los primeros seis meses el alimento idóneo y exclusivo para los niños es la leche materna, porque es rica en nutrientes y anticuerpos que crean defensas en los niños.

Según Urquijo, la leche no disminuye de calidad después de los seis meses aunque la madre sufra de alguna enfermedad o de desnutrición. Lo que cambia, explica, son los requerimientos nutricionales del niño que no serán satisfechos solamente con la leche materna después de que cumple los seis meses.

De igual forma, la evaluación del plan evidenció que persisten las dificultades para que las madres puedan tener un permiso para lactar a sus hijos después de que cumplen su periodo de licencia de maternidad. Por eso la propuesta incluye la concienciación tanto de la sociedad como de la empresa y los empleadores, para que entiendan que la lactancia es un problema de salud pública que trasciende los primeros seis meses.

### **Ventajas de la leche materna**

La leche materna tiene una disponibilidad permanente, entre más se amamanta, más suficiencia y estabilidad en el suministro. En términos de acceso, no exige ningún gasto a la familia.

Su contenido y ventajas biológicas están demostradas científicamente y corresponden a las necesidades de los seres humanos.

Ninguna leche industrial puede mejorar la leche materna en el cumplimiento y garantía de la seguridad alimentaria y nutricional en menores de seis meses.

Contar con una alimentación adecuada influye positivamente en el desarrollo inmunológico de los niños, en su capacidad de respuesta a las enfermedades, en la frecuencia y gravedad de las mismas. La leche materna ayuda a la madre desde el momento del parto, porque colabora a la expulsión de la placenta, reduce el riesgo de hemorragias posparto, evita y disminuye las probabilidades de que aparezca cáncer de mama y de ovario.

Incluso la leche materna trae beneficios para el medio ambiente porque es un alimento natural que no produce residuos tóxicos ni sólidos.

### **Cifras de mortalidad materna**

En el 2005, por cada 100.000 nacidos vivos, murieron durante el parto 75 madres. Mientras que en el 2010 por cada 100.000 nacidos vivos, murieron durante el parto 59 madres.

En el 2005 por cada 1.000 nacidos vivos, murieron 15 niños menores de un año. Mientras que en el 2010 por cada 1.000 nacidos vivos, murieron 14 niños menores de un año.