

Fuente: La Nación

Fecha: 21 de Abril de 2010

Título: Lanzan plan para combatir desnutrición

Link: <http://www.lanacion.com.co/2010/04/21/lanzan-plan-para-combatir-desnutricion/>

## **Lanzan plan para combatir desnutrición**

Abril 21, 2010 a las 12:05 am

**La Nación, Florencia**

Desde la coordinación de los programas de Prevención y Promoción de la salud del hospital comunal Las Malvinas se realizó un foro para los padres de familia de niños y niñas con desnutrición con el objetivo de concientizarlos y dar recomendaciones nutricionales para mejorar la salud de sus hijos y contribuir al mejoramiento del nivel de vida de la población infantil del municipio de Florencia, siendo la desnutrición una de sus enfermedades más frecuentes.



En el evento participaron más 40 madres y 80 menores de edad de diferentes edades y población vulnerable. Según la nutricionista de Las Malvinas, Narcely Perdomo, en el municipio hay altos índices de desnutrición, asociada a múltiples factores como hábitos alimenticios inadecuados y bajo nivel adquisitivo de alimentos proteínicos.

La profesional recordó que Florencia tiene convenios interinstitucionales con el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar, Acción Social y el Plan Mundial de Alimentos, para corregir esta situación y recordó la importancia de darle buen manejo a los alimentos que se aportan en cada ración diaria.

Enfatizó que la mejor alimentación en la primera infancia es la lactancia materna, que debe ser exclusiva hasta los 6 meses y con alimentación complementaria adecuada hasta los 2 años, “ya que no solamente alimenta sino que fortalece vínculos afectivos, como amor, ternura, aprecio, cariño, tolerancia y muchos hábitos sanos que son reflejados en el ser, para toda la vida”, dijo.

Este programa no tiene ningún costo para las beneficiarias y hace parte de las políticas sociales implementadas por la Administración Municipal.