

Fuente: La Información

Fecha: 04 de diciembre de 2009

Título: La lactancia materna reduce padecer el síndrome metabólico

Link: http://noticias.lainformacion.com/salud/enfermedades-cardiacas/la-lactancia-materna-reduce-padecer-el-sindrome-metabolico_F9WUEc3P6SNB8p198VnVN/

La lactancia materna reduce padecer el síndrome metabólico

La lactancia de los niños puede disminuir el riesgo de que las mujeres puedan desarrollar el síndrome metabólico, una condición ligada a los problemas cardiovasculares y a la diabetes, según un estudio publicado en Internet que aparecerá en febrero en una jornada sobre la diabetes de la Asociación Americana de la Diabetes. La lactancia de un niño, según los investigadores, disminuye el riesgo entre un 39 y un 45 por ciento, dependiendo de la duración de la lactancia materna, para las mujeres sin diabetes gestacional, y entre un 44 y un 86 por ciento para las mujeres que padecen diabetes gestacional. Este estudio se realizó desde el primer mes de lactancia hasta el noveno mes. Ensayos anteriores demostraron que la lactancia materna favorecía los niveles sanguíneos de glucosa y de lípidos varias semanas después del parto en mujeres que no estaban en período de lactancia. Financiado por los Institutos Nacionales de Salud de Estados Unidos, este estudio que ha durado 20 años, ha sido el primero en medir todos los componentes del síndrome metabólico, tanto antes del embarazo, como después, lo que permite a los investigadores examinar la relación de la lactancia materna con este. «Las averiguaciones indican que la lactancia puede tener efectos duraderos favorables sobre los factores de riesgo en mujeres que pueden desarrollar diabetes o enfermedades de corazón», cuenta Erica Gunderson, la autora principal del estudio. Entre las 704 mujeres del ensayo en las que su edad oscilaba entre los 18 y 30 años en el momento del registro, que no habían dado nunca a luz y estaban libres de síndrome metabólico antes de sus embarazos, se detectaron 120 nuevos casos del síndrome después de sus embarazos durante los 20 años que ha durado el estudio. «El síndrome metabólico es una agrupación de factores de riesgo relacionados con la obesidad y el metabolismo que pueden predecir una futura diabetes y posiblemente enfermedades coronarias en mujeres en edad madura e incluso la muerte de estas», concluyó Erica Gunderson.