

Fuente: La Hora

Fecha: 30 de Agosto de 2010

Título: Estrategia integral de nutrición en cinco ejes

Link: <http://www.lahora.com.ec/index.php/noticias/show/1101010298>

## **Estrategia integral de nutrición en cinco ejes**

Lunes, 30 de Agosto de 2010

El Ministerio de Salud presentó una estrategia integral de nutrición enfocada en cinco ejes: nutrición materna e infantil, micronutrientes, sobrepeso y obesidad y educación nutricional en escolares.

Nutrición materna está enfocada en las mujeres embarazadas. “Lo que pretendemos es que este grupo tenga el número de controles adecuados y que el incremento de su peso permita que su bebé nazca en buenas condiciones, esto significa que el niño no sufra de desnutrición intrauterina y no tenga bajo peso al nacer”, señaló Rocío Caicedo, directora nacional de nutrición del Ministerio de Salud Pública (MSP).

Refiriéndose a nutrición infantil, Caicedo dijo que trabajarán en: bancos de leche humana, código de comercialización de sucedáneos de la leche materna, prácticas integrales del parto y consejería a las madres en estos temas.

### **Sobrepeso y obesidad**

El ejemplo empezará por casa, el MSP emprenderá la estrategia Ministerio Saludable, en esta cartera de Estado los funcionarios realizarán actividades físicas y se impulsará el consumo de frutas y verduras.

### **Educación nutricional**

Tres aspectos fundamentales están vinculados a este tema: actividad física, regulación de bares escolares y adaptación del currículum, si bien no existirá la materia de nutrición, las otras; como: matemáticas, lenguaje, entorno social serán relacionadas con este tema.

### **Micronutrientes**

Se plantean dos estrategias: suplementación con hierro y vitamina A para niños menores de 2 años y mujeres embarazadas, y la fortificación de alimentos con micronutrientes, a través de los productos Mi papilla y Mi bebida.