

Fuente: La Hora

Fecha: 16 de agosto de 2010

Título: Bancos de leche abastecen solo el 50% de la demanda

Link: <http://www.europapress.es/sociedad/salud/noticia-cvalenciana-universidad-valencia-inaugura-jueves-primer-banco-leche-materna-referencia-peru-20100818110352.html>

País

## **Bancos de leche abastecen solo el 50% de la demanda**

La leche materna es el alimento primordial para que los niños crezcan sanos. La cantidad de nutrientes que esta posee le aportará al bebé carbohidratos, proteínas, grasas, vitaminas, minerales y agua, indispensables para su desarrollo.

Rocío Caicedo, directora nacional de Nutrición del Ministerio de Salud Pública (MSP), aseguró que en Ecuador sólo uno de cuatro niños recibe leche materna en los primeros treinta minutos de su nacimiento.

Esto sería lo ideal para todos los recién nacidos pero existen varios factores por los cuales las madres no pueden cumplir con el proceso normal de lactancia, por ello muchas veces se recurre a los bancos de leche para nutrir al recién nacido de manera adecuada.

### **¿En qué casos las madres no pueden dar de lactar al recién nacido?**

Cuando presenten tumores, sean sometidas a quimioterapias a causa de cáncer, tengan problemas de tiroides, VIH o sífilis.

### **¿Cómo suplir la leche materna?**

La leche materna es irremplazable, de ahí la importancia de los bancos de leche, los niños pueden ser alimentados con la leche que las madres donan en los diversos centros que existen en el país. En 2009, en la maternidad Isidro Ayora (Quito) 500 niños alojados en el área de neonatología se beneficiaron de este servicio.

### **¿Cuáles son las funciones primordiales de los bancos de leche?**

Los bancos de leche tienen dos funciones específicas: consejería y pasteurización de la leche. En el primer tema ayudamos a las madres que tienen dificultades con temas relacionados a la lactancia como la producción de leche, el aseo que deben tener y cómo extraer la leche cuando el niño queda al cuidado de otra persona. En el otro tema, los bancos transforman la leche materna en leche pasteurizada. A la leche se la somete a dos temperaturas, una alta de 62,5 grados centígrados y una baja de 5 grados centígrados, en este proceso se mata todos los microorganismos que tenga para que pueda ser consumida sin problemas por los bebés.

### **¿Quiénes pueden donar?**

Todas las madres que quieran hacerlo tienen que acudir a los bancos de leche que existen en Quito, Guayaquil, Cuenca, Babahoyo, Chimborazo y Tungurahua y someterse a exámenes para determinar si las donantes están saludables. Necesitamos leche física y microbiológicamente limpia. Aquí les recomendamos normas de higiene para que inicien con el proceso de donación, les explicamos como lavarse el pecho, recogerse el cabello, entre otros temas.

**¿Cuál es el siguiente paso?**

La leche ya recolectada se somete a un análisis físico químico para determinar las proteínas y calorías. No toda la leche que ingresa es igual, existen tres tipos: calostro (siete primeros días) transición (desde los 7 hasta los 15 días), leche madura (después de los 15 días de vida del niño).

**¿En los bancos hay suficiente leche para abastecer a los bebés que la necesitan?**

No existe la cantidad de leche suficiente estamos al 50% de la necesidad por eso requerimos que más madres acudan a los centros a donar la leche, esta puede salvar la vida de muchos niños y niñas.

**FRASE**

“El único alimento que el bebé debería recibir desde que nace hasta los seis meses es la leche materna”.

Rocío Caicedo. Directora Nacional de Nutrición del Ministerio de Salud.