

Fuente: La Capital

Fecha: 06 de diciembre de 2009

Título: La solidaridad que fomenta la lactancia

Link: http://www.lacapital.com.ar/ed_mujer/2009/12/edicion_59/contenidos/noticia_5248.html

La solidaridad que fomenta la lactancia



El banco de leche humana es un recurso implementado en algunos hospitales del país para mejorar la salud de los recién nacidos en riesgo.

Durante siglos la leche materna ha sido el único alimento del recién nacido. La Organización Mundial de la Salud recomienda su consumo exclusivo hasta los seis meses de vida, y luego, junto con la introducción progresiva de otros alimentos, aconseja mantenerla hasta los dos años. Cuando por distintas razones la madre no puede amamantar a su bebé, existen otras posibilidades que permiten brindarle al pequeño leche humana, sin tener que recurrir a la de fórmula. El Banco de Leche Humana es un recurso ya implementado en algunos hospitales del país para mejorar la salud de los recién nacidos.

Cuando amamantan algunas mujeres producen un volumen de leche superior a las necesidades de su bebé. En el caso de que la madre esté de acuerdo en convertirse en donante, el banco se abastece de leche que procesa, pasteuriza y luego distribuye entre prematuros y lactantes que requieren de cuidados especiales.

En la Argentina, el primer Banco de Leche se puso en funcionamiento a mediados del 2007 en el Servicio de Neonatología del Hospital San Martín de la ciudad de La Plata. El doctor Gustavo Sager, que integra la institución, dialogó con La Capital acerca de esta modalidad que debería implementarse en todas las provincias del país. "Un banco cumple la función de promocionar la lactancia en todas sus formas y capacitar al equipo de salud, y luego se ocupa específicamente de la recolección, procesamiento y distribución de la leche materna pasteurizada", dice. Su finalidad es establecer una reserva que asegure el derecho de los recién nacidos a una alimentación adecuada.

Esta iniciativa que ya funciona en otras ciudades del país, todavía no desembarcó en Rosario, aunque la Maternidad Martín gestiona incorporarla a corto plazo. "Nos interesa crear un lugar donde se procesen las muestras para que todos los niños de la ciudad puedan alimentarse con leche materna. Más de cuatro mil quinientos bebés nacen por año en la Martín. Muchas madres no sólo están en condiciones de lactar, sino que también producen excedente de leche o necesitan descongestionar sus mamas para continuar alimentando a su hijo. Es por eso que implementar este proyecto sería de gran impacto para la ciudad", resaltó la doctora Gabriela Puig, directora del servicio de neonatología del centro de salud.

Vecinos del Distrito Centro presentaron recientemente el proyecto dentro del presupuesto participativo 2010, que de ser aprobado requiere una inversión de 30 mil dólares destinados a la compra de equipamiento y puesta en funcionamiento del banco de leche.

Bebés receptores

Los receptores de la leche materna pasteurizada son principalmente bebés prematuros internados en los servicios de neonatología, pero no son los únicos beneficiarios. También pueden recibirla chicos que presenten alergia a la proteína de la leche de vaca, niños con deficiencias inmunitarias, infecciones intestinales o posoperatorios del área intestinal.

"La leche de vaca no está adaptada para los bebés, en cambio la humana es la única leche viva y cambiante que puede recibir un recién nacido. Cuando no tenemos a disposición de la propia madre, la primera opción no será la leche de fórmula sino la humana y pasteurizada. Este proceso hace que desaparezca todo peligro de transmisión de enfermedades y erradica los patógenos", explica Sager. Está comprobado que los bebés y niños presentan mejor tolerancia a la leche materna, y reciben todos los nutrientes, proteínas y calorías necesarias para su crecimiento. Además refuerza el sistema inmunológico, colabora en su desarrollo neurológico y disminuye el índice de mortalidad neonatal.

De acuerdo con las normativas que reglamentan el funcionamiento de los bancos de leche la madre donante debe gozar de buena salud, no fumar (o por lo menos no superar los cinco cigarrillos por día), ni tomar alcohol. Tampoco debe consumir drogas o medicamentos contraindicados durante la lactancia. Debe presentar también los análisis serológicos negativos del Chagas, sífilis, toxoplasmosis, hepatitis B y HIV.

Sustancias esenciales

La pérdida de calidad de leche desde su extracción hasta su pasteurización es mínima, esto permite que se conserven anticuerpos, inmunoglobulina y las sustancias esenciales para el bebé. Una vez que la madre recolectó la leche, se congela inmediatamente y puede almacenarse por un período máximo de 15 días hasta comenzar con su procesamiento. La primera serie de pruebas consiste en verificar su color y olor, luego establecer la acidez y el crematocrito o tenor graso. Esto significa que si el bebé necesita subir de peso se le administrará este tipo de leche, en cambio si necesita adquirir defensas en su organismo recibirá otra con menos grasa. Las leches se clasifican y agrupan de acuerdo a sus características para facilitar su administración.

La pasteurización es un tratamiento térmico de la leche cruda realizado a 62°C durante 30 minutos. Esto inactiva los microorganismos patogénicos y asegura la inocuidad. La leche aprobada puede permanecer almacenada a -20°C durante un máximo de 6 meses.

La leche donada beneficia a los bebés que no puedan lactar de su madre por motivos de salud, entre los que figuran los prematuros de bajo peso; con procesos infecciosos gastrointestinales; malformaciones; abandonados, los hijos de madres VIH positivas o con otras enfermedades

Dónde están en el país

Argentina es parte de la Red Iberoamericana de Bancos de Leche Humana juntamente con Bolivia, Brasil, Colombia, Venezuela, España, Paraguay y Uruguay.

En Brasil funciona una red conformada por más de 200 bancos. En este país existe un organizado sistema de provisión de leche. Las mujeres se comunican con el banco más cercano a su domicilio y, tras concretar la extracción, pasan a retirar la donación personas de los equipos sanitarios e incluso los bomberos.

En el país funcionan en las siguientes ciudades:

- Banco de Leche Hospital San Martín de La Plata. El mail de contacto es: amigosbancodeleche.blogspot.com
- Maternidad Sardá, ciudad de Buenos Aires.
- Centro de Recolección Clínica Mater Dei, La Plata
- Sanatorio EMHSA, Mar del Plata
- Hospital Lucio Melendez Adrogué, ciudad de Buenos Aires
- Hospital Perrando, Resistencia, Chaco
- Hospital Lagomaggiore, Mendoza (a partir del año próximo)

La directora del Servicio de Neonatología de la Maternidad Martín adelantó que está en los planes de la institución la apertura de un banco de leche humana en la ciudad.