

Fuente: Kallejeo

Fecha: 29 de noviembre de 2010

Título: Mari Cruz de la Rosa: “No se da de mamar porque las industrias de leche de fórmula hicieron un marketing muy bueno”

Link: <http://valdepenas.kallejeo.com/entrevista/mari-cruz-de-la-rosa-no-se-da-de-mamar-porque-las-industrias-de-leche-de-formula-hicieron>

Mari Cruz de la Rosa: “No se da de mamar porque las industrias de leche de fórmula hicieron un marketing muy bueno”

Kallejeo entrevista a la presidenta de la asociación Enlazados de Valdepeñas

Por: [Corresponsal - Lola Gómez Moreno](#) - Publicación: Lunes, 29 de Noviembre de 2010



La leche materna tiene anticuerpos que favorecen el desarrollo del sistema inmunitario del bebé, protegiéndolo de todo tipo de infecciones y de enfermedades de tipo crónico. Dar de mamar durante mucho tiempo es muy beneficioso para la madre porque reduce el riesgo de anemia, osteoporosis y cáncer de mama o de ovario. Kallejeo ha hablado con Mari Cruz de la Rosa Féter, presidenta de Enlazados, asociación de apoyo a la lactancia en Valdepeñas.

¿Por qué creáis esta asociación?

Porque había muchas madres interesadas en formar un grupo de apoyo a la lactancia. Yo había estado en un grupo cuando vivía en Castellón y al comentárselo a Juani, la matrona que llevaba el embarazo de mi segundo hijo, le pareció una buena idea. Así empezamos en mayo de 2009.

¿Qué hacéis en las reuniones?

Compartimos experiencias para brindarles el apoyo que necesitan. Escuchamos experiencias en vez de mitos falsos y así es como se gana la confianza en sí misma. Somos como la red de mujeres que antiguamente enseñaban, ayudaban y apoyaban a la nueva madre en "el arte del amamantamiento". No damos consejos, damos información.

"Las madres compartimos experiencias para brindar nuestro apoyo a las que lo necesitan"

¿Qué beneficios aporta la leche materna a ambos?

Físicos todos y psicológicos también, porque favorece el vínculo entre madre e hijo. Por ejemplo, existe menor incidencia de depresión posparto, la madre mejora su autoestima y tiene mayor sensación de bienestar.

¿Sois un buen apoyo psicológico para las madres novatas?

Pues sí, porque cuando das a luz te agarras a la referencia de tu madre, de amigas y en este tema de lactancia no hay patrones, te encuentras perdida. Al principio, todo el mundo opina y no sabes que hacer, y lo peor es que hay muchos mitos que hay que desterrar.

¿Por qué se dejó de dar de mamar?

Se dejó de dar de mamar porque las industrias de leche de fórmula hicieron un marketing muy bueno durante años y han creado un poso que llevan nuestras madres y se va transmitiendo de unas a otras. Menos mal que ya se están dando cuenta de que no es así.

¿Has hecho cursos interesantes?

Sí, hice uno con un pediatra de Unicef que nos enseñó anuncios con una publicidad alucinante. Por ejemplo un anuncio en el que se veía una madre despeinada, vestida con un camisón muy feo que daba de mamar a su hijo; luego salía otra madre rubia, guapísima y con un tipazo que preparaba el biberón a su hijo.

"La OMS recomienda que los bebés estén mamando al menos hasta los 6 meses"

¿Hasta qué edad pueden estar mamando?

La OMS recomienda que como mínimo hasta los 6 meses y como máximo los dos años. Es la madre la que debe decidir, a veces se hace por presión social porque se incorpora al trabajo o simplemente porque ella deja de dar el pecho.

¿Es difícil convencer de la continuidad a una madre que trabaja?

Tenemos la idea de que es un sacrificio por ser mujer, que tenemos que llevar la carga de todo, no es así. Cuando te incorporas es tan sencillo como que a la vuelta del trabajo le des el pecho, el resto del día la persona que le cuida le da la alimentación complementaria.

Acabáis de realizar una exposición ¿Cuál ha sido el objetivo?

Que la madre lactante sepa que hay que dar de mamar donde te pille, cualquier sitio vale. Al principio los bebés maman muy a menudo y no por eso te tienes que quedar siempre en casa. Tú decides donde darle.

Somos egoístas al quitar la lactancia materna

Cada madre tiene libertad para decidir en qué momento deja de dar de mamar, cada madre tiene sus circunstancias personales, muchas veces es **falta de información o de apoyo social**.

- Enlazados se reúne el segundo miércoles de cada mes en el **Centro Social de la Manzana**, situado en la calle Amapola. Horario: a partir de las 17:30 horas.
- Planifican los **temas que puedan ser de interés** para las participantes.
- **Actividades:** celebran la semana mundial de la lactancia, elaboran documentación divulgativa actualizada, realizan exposiciones, organizan chalas informativas sobre aspectos específicos de la lactancia materna como extracción de leche, vuelta al trabajo, alimentación complementaria...
- Hay **dos matronas** en la asociación.