

Fuente: Kallejeo

Fecha: 28 de Abril de 2010

Título: Rosa Ramírez:"La lactancia materna no es una moda, es un derecho de los niños, es una vacuna, la más efectiva"

Link: <http://valdepenas.kallejeo.com/entrevista/rosa-ramirez-la-lactancia-materna-no-es-una-moda-es-un-derecho-de-los-ninos-es-una-vacuna->

Rosa Ramírez:"La lactancia materna no es una moda, es un derecho de los niños, es una vacuna, la más efectiva"

Rosa Ramírez es miembro de la asociación "El Parto es Nuestro"

Por: **Corresponsal - Lola Gómez Moreno** - Publicación: Miércoles, 28 de Abril de 2010 -



En Valdepeñas existe una asociación que se llama "El Parto es Nuestro". Kallejeo ha entrevistado a una de sus socias, Rosa Ramírez, enfermera (trabaja en el centro de salud de Villahermosa) y una mujer comprometida con la salud perinatal de las mujeres y el parto respetado, además de apoyar incondicionalmente la lactancia materna.

¿Por qué decidís crear esta asociación?

Esta asociación se creó en junio de 2003. Somos más de 400 personas, mayoritariamente mujeres y madres. Entre nosotros hay algunos profesionales sanitarios de centros públicos y privados. No nos une ninguna afinidad política ni religiosa, lo que nos une es la defensa del parto respetado. Tenemos una página web www.elpartoesnuestro.es donde podéis encontrar más información.

*"Hoy tenemos que aprender un poco,
informarnos sobre todo y
escuchar a nuestros hijos"*

¿Sois solo mamás?. Imagino que los papás también se implican.

También padres, incluso hombres que no son padres. Oficialmente se hace socio un miembro de la pareja porque solo pagan una cuota. El padre es fundamental en el momento del parto. Ellos quieren estar presentes aunque a veces no saben cómo.

¿Qué piensas de la frase: "nosotras parimos, nosotras decidimos"?

Es un viejo lema feminista que una de las socias fundadoras recuperó para nuestra causa. Tiene que ver con lo que dice la OMS de toda mujer tiene derecho a una atención prenatal adecuada. Iciar Bollain nos regaló el corto "Por tu bien" que concluye con la frase, que también es nuestro grito de guerra, "El parto es nuestro, que nos lo devuelvan".

¿Qué actividades realizáis?

En Valdepeñas nos reunimos una vez al mes, no tenemos fechas concretas porque depende de nuestros compromisos familiares y laborales, pero siempre la hacemos en sábado por la mañana y avisamos con carteles, mediante correo electrónico y en la página www.elpartoesnuestro.es

Sabemos que estás muy implicada en la lactancia materna

La leche materna es la única capaz de cubrir las necesidades nutritivas del lactante durante los primeros 6 meses de la vida, es una recomendación de la Asociación Española de Pediatría y la OMS y protege contra infecciones. Se debe continuar el amamantamiento junto con las comidas complementarias adecuadas hasta los 2 años de edad o más.

Hay quien dice que es una moda

La lactancia materna no es una moda, es un derecho de los niños, es una vacuna, la más efectiva, además es barata y accesible a todos los niños del mundo. Cada mamífero, las mujeres también, produce la leche específica para su prole, esta leche no solo es diferente en cada especie, es diferente de una semana a otra y de un momento de la toma a otra. La leche del final de toma es más rica en grasas, mientras que la del inicio contiene más agua e hidratos de carbono.

"El parto es nuestro, que nos lo devuelvan"

Hemos hablado de beneficios para el niño pero ¿y la madre?

Es muy beneficioso porque reduce el sobrepeso del embarazo, el útero se contrae más deprisa, el riesgo de padecer cáncer de mama es menor.

¿Qué opinas de los tabúes y los mitos sobre el parto y la lactancia? Eso que nuestras madres nos decían: "si el niño llora es porque no tienes leche suficiente... y había que dar biberón".

Hace unos 50 años se produjo una tecnificación del parto en los hospitales y el boom de la lactancia artificial. Hay casi una generación de mujeres que no han dado el pecho a sus hijos. Esto pasó más en las ciudades que en los pueblos pero la cultura del biberón se ha metido por todos los resquicios y hay muchos intereses económicos. Hoy tenemos que aprender un poco, informarnos sobre todo y escuchar a nuestros hijos, no imponer horarios a la hora de amamantar, confiar en nuestros cuerpos, la naturaleza es perfecta nosotros somos mamíferos, sólo hay que respetar las condiciones fisiológicas del parto y la lactancia.

¿Cómo actúan los profesionales de la medicina ante estas innovaciones?. No todos las aceptan.

Prefiero pensar que los profesionales actúan de buena fe, aunque siempre hay quienes deberían reciclarse en sus métodos. No es de recibo que tengamos hospitales con tasas de cesáreas muy superiores a las recomendadas, por poner un ejemplo, o con episiotomías (los famosos puntos) en más del 90% de las parturientas. Aquí en el hospital de Valdepeñas la supervisora de paritorio y maternidad se merece nuestro respeto y admiración por todo lo que se está consiguiendo en este hospital, así como el equipo que la acompaña, fomentando el respeto a la mujer y a la fisiología del parto. Como trabaja el personal del paritorio de Valdepeñas ya lo querrían muchos hospitales de España.