

Fuente: La Jornada de Oriente

Fecha: 27 de noviembre de 2008

Título: 68% de los bebés deja la lactancia materna antes de los dos meses de nacidos, dice la Ssa

Link: <http://www.lajornadadeoriente.com.mx/2008/11/27/puebla/sal212.php>

La Jornada de Oriente

Jueves, 27 de noviembre de 2008

La Jornada de Oriente - P

68% de los bebés deja la lactancia materna antes de los dos meses de nacidos, dice la Ssa

AMÉRICA FARÍAS OCAMPO

A pesar de que la Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda que los recién nacidos sean alimentados únicamente con leche materna durante los primeros seis meses de vida, en México el 68 por ciento de los bebés deja de recibirla antes del segundo mes de haber nacido, reportan datos de la Secretaría de Salud federal.

En Puebla, según datos del Consejo Nacional de Población (Conapo), las familias que viven en medios rurales son las que más tarde dejan el retiro de la leche materna, mientras que las que habitan en comunidades urbanas lo hacen en menor tiempo.

Un reciente estudio del Instituto Nacional de Salud Pública (INSP) –que se realizó a un grupo de 3 mil 200 niños de todos los estados, niveles socioeconómicos, condiciones socioeconómicas y las zonas del país– señala que las madres con mayor ingreso, sobre todo las económicamente activas, introducen más pronto las fórmulas lácteas.

Uno de cada cuatro niños que pertenecen a los niveles socioeconómicos medio y alto comienza a alimentarse con leche en polvo o otros sustitutos de ella desde que nace.

En las áreas rurales, en cambio, comienzan hacerlo más tarde, el 50 por ciento de los niños toman líquidos o alimentos hasta que cumplen tres meses, pero aunque retrasan la introducción de alimentos, cuando lo hacen lo sustituyen la leche por alimentos de más bajo contenido calórico.

Salvador Martínez Miralda, gineco–obstetra del Hospital de la Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla (UPAEP), aclaró que la leche en polvo es buena siempre y cuando se tomen las medidas higiénicas y precauciones adecuadas, porque sino, puede causar varias infecciones gastrointestinales.

Por ejemplo, detalló, una vez abierta una lata se tiene que consumir en una semana, sino, advirtió, se coloniza de bacterias que causan diarrea; las mamilas se deben de esterilizar y las cucharitas no se tienen que dejar dentro del paquete.

La OMS sostiene que antes de los seis meses el bebé no necesita de ningún otro alimento, ni sólido ni líquido, después de ese periodo recomienda que se siga amamantandolo por lo menos hasta que cumpla el año, en combinación con frutas y verduras.

Martínez Miralda justificó que si en Puebla y en el resto del país, la sugerencia de la OMS no puede ser aplicada, sobre todo entre las mujeres que viven en las urbes, es porque tienen largas horas laborales que les imposibilita amamantar a sus hijos por razones de trabajo.

horarios, distancias y espacios sociales.

Sin embargo, dijo, para contrarrestar la disminución de lactancia materna, las mujeres que trabajen en jornadas de trabajo largas deben sacar la leche y conservarla en refrigeración hasta por dos días sin que pierda sus propiedades nutritivas, y así contribuir que sus hijos crezcan sanos y disminuyan los riesgos de padecer diarreas o problemas respiratorios.