

Fuente: : Jakueke

Fecha: 01 de junio de 2009

Título: Leche materna: una vacuna blanca para el bebé

Link: <http://www.jakueke.com/articulo.php?ID=9112>

DÍA MUNDIAL LECHE

≡ **Leche materna: una vacuna blanca para el bebé**



Protección frente a enfermedades, inteligencia y fortaleza son algunos de los beneficios que aporta la leche materna a los recién nacidos. Hoy, día mundial de la leche, la Consejera del Área de Lactancia Materna del hospital de San Pablo, Susana Cotillo, nos comentó estos y otros motivos por lo que es tan positivo que las mamás amamenten a sus bebés hasta que estos cumplan, al menos, los seis meses. Indicó que la leche materna es como una “vacuna” para las criaturas.

La leche materna aporta múltiples beneficios para el bebé y para la mamá. Para ésta, la recuperación de su figura, efecto que se produce con la contracción del útero cuando el bebé succiona el pecho de la madre, según explicó Susana Cotillo, Consejera del Área de Lactancia Materna del hospital de San Pablo. Para el recién nacido, la leche le aporta todas las vitaminas, minerales y proteínas que necesita en sus primeros seis meses de vida. “Es como una vacuna que la mamá le pasa a su hijo para protegerlo contra muchas enfermedades y es el mejor alimento para que crezca sano y fuerte”. Después de este período, el bebé puede comenzar a incluir otros alimentos a su dieta, pero en ese tiempo no es aconsejable que tome jugos, té o agua.

Según explicó Cotillo, no hay un tiempo límite para que el bebé deje de mamar, ya que estos dejan de hacerlo solos. Además, la entrevistada comentó que existen varias recomendaciones para que las madres que trabajan fuera de sus hogares puedan amamentar a sus hijos sin mayor problema.

Fuente: Jakueke.com