

Fuente: Información

Fecha: 30 de marzo de 2009

Título: El Comité de Lactancia fomentará el amamantamiento antes del parto

Link:

http://www.diarioinformacion.com/secciones/noticia.jsp?pRef=2009033000_13_868927_Elche-Comite-Lactancia-fomentara-amamantamiento-antes-parto

SANIDAD

El Comité de Lactancia fomentará el amamantamiento antes del parto

JOSÉ A. MAS El Comité de Lactancia Materna del departamento de salud 20 ha aprobado su política en cuanto a la lactancia materna. Con este texto, que ya ha sido trasladado al Comité de Calidad y posteriormente será remitido a la dirección del departamento, se promueve, protege y apoya la lactancia como "elemento básico del cuidado de la salud madre-hijo, y se compromete a ofrecer ayuda y apoyo profesional de alta calidad a las madres". Así, el departamento se comprometerá "a facilitar la lactancia a todas sus trabajadoras, posibilitando el amamantamiento de sus hijos tras el período legal de maternidad". Desde el comité, se considera fundamental "la capacitación del personal sanitario". En este sentido, mantiene que "cada miembro del personal debe hacer suyo el apoyo, la promoción y protección de la lactancia materna". Para ello, se organizarán charlas periódicas. Con el nuevo texto, se pretende apoyar la lactancia en la etapa prenatal desde la atención primaria discutiendo con cada embarazada el proyecto de alimentación del futuro bebé, e informando de los beneficios que conlleva para la salud de la madre y del niño. Asimismo, se incentiva la organización de actividades y talleres sobre la lactancia materna. Otro apartado de la política trata el apoyo a la lactancia materna en la sala de

partos. En todos los casos en que las condiciones de la madre y del recién nacido lo permitan, se apuesta por promover el contacto, "piel con piel", inmediatamente. Según se apunta, "esta medida facilita la ingestión temprana de calostro y el contacto madre y niño". Para el comité, "la madre quiere, puede y necesita reencontrarse con su hijo lo antes posible". El cuarto apoyo que se defiende desde el comité es el control del recién nacido y la madre. Según se apunta en el texto, "el recién nacido se debe explorar en presencia de su madre animándola al establecimiento de la lactancia y solucionándole las dudas que tenga". Además, se incita al personal sanitario a vigilar que la posición para amamantar y la frecuencia sean las correctas. En este punto, se prohíbe el ofrecimiento del biberón sin la prescripción del pediatra. Desde el ámbito sanitario, tampoco se recomendará el uso de chupetes, pezoneras, ni ningún otro objeto artificial de succión.

En la unidad de Neonatología, el comité apuesta por procurar el libre acceso de las madres a las salas de internamiento de neonatos ya que los recién nacidos no deben recibir ningún alimento que no sea leche materna. Tras recibir el alta hospitalaria, los profesionales consideran "fundamental mantener la lactancia materna durante los primeros seis meses de forma exclusiva y hasta los dos años o más, junto con otros suplementos". En esta fase, se apuesta por hacer un seguimiento "para evitar el destete prematuro". Por último, la política del Comité de Lactancia Materna promueve la investigación relativa al área.