

Fuente: Información

Fecha: 29 de junio de 2010

Título: El 82% de las madres alimenta a sus bebés con leche materna

Link: <http://www.diarioinformacion.com/elche/2010/06/29/82-madres-alimenta-bebes-leche-materna/1022915.html>

## **El 82% de las madres alimenta a sus bebés con leche materna**

**El Hospital General de Elche logra "un certificado de compromiso" con esta práctica auspiciado por la OMS y UNICEF**

El área imparte talleres de lactancia materna. DIEGO FOTÓGRAFOS

### **M. J. MORA**

El Hospital General de Elche ha superado la primera fase para la obtención de la acreditación oficial de la denominada "Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia" (IHAN), por lo que cuenta ya con el "certificado de compromiso". La iniciativa ha sido puesta en marcha por la OMS y UNICEF para incentivar a los servicios sanitarios a adoptar prácticas que protejan, promuevan y apoyen la lactancia materna desde el nacimiento. Por ello, el centro ilicitano lleva años trabajando para permitir a las madres una elección informada de cómo alimentar a sus recién nacidos; suprimir prácticas rutinarias innecesarias en la atención al parto normal; apoyar el inicio precoz de la lactancia materna; promover la lactancia materna exclusiva los primeros seis meses y asegurar el cese de donaciones o ventas a bajo coste de leches adaptadas a los hospitales.

Para obtener la acreditación en el caso de los hospitales se han fijado diez pasos que pasan por disponer una política por escrito relativa a la lactancia natural conocida por el personal



del centro; capacitar a la plantilla para llevar a cabo esa política; informar a las embarazadas de los beneficios de la lactancia materna y como realizarla; ayudar a las madres a iniciar la lactancia en la media hora siguiente al parto y mostrar a la madre cómo se debe dar de mamar al niño y cómo mantener la lactación incluso si se ha de separar del niño. Otro de los pasos necesarios son no dar a los recién nacidos más que leche materna; facilitar la cohabitación de la madre y el hijo 24 horas al día; fomentar la lactancia a demanda; no dar a los niños alimentados a pecho chupetes; fomentar el establecimiento de grupos de apoyo a la lactancia y procurar que las madre se pongan en contacto con ellos. De hecho, el centro ilicitano cuenta con un "comité de lactancia materna" que se encarga de velar por la consecución y cumplimiento de los objetivos anteriores. El comité está presidido por el responsable de la unidad de Neonatos del hospital, José Luis Quiles y que cuenta como vicepresidenta con la matrona del centro de salud de El Altet, Milagrosa González. En esta línea el departamento cuenta con talleres de lactancia impartidos en los centros de salud y hace un año la Unidad de Neonatología abrió sus puertas a los padres las 24 horas de forma pionera en toda la provincia. Se estima que unos 700 niños ya se están beneficiando anualmente con esta medida.

Según los datos del hospital se ha conseguido en los últimos 4 años que el porcentaje de madres que alimentan de manera natural a sus bebés haya aumentado un 16%. Así, en el año 2005 un 66% de madres optaron por esta práctica y el pasado año el número ascendió al un 82%.