

Fuente: Infoaxarquía

Fecha: 01 de diciembre de 2010

Título: El Área Sanitaria Axarquía acoge la exposición fotográfica 'Mamar=Mamá+Amar'

Link: <http://www.infoaxarquia.es/2010/12/01/el-area-sanitaria-axarquia-acoge-la-exposicion-fotografica-%E2%80%98mamarmamaamar%E2%80%99/>

## **El Área Sanitaria Axarquía acoge la exposición fotográfica 'Mamar=Mamá+Amar'**



El Área de Gestión Sanitaria Este de Málaga-Axarquía acoge hasta el 19 de diciembre la muestra fotográfica 'Mamar=Mamá+Amar', con el objetivo de promover la lactancia materna y difundir sus beneficios para la salud física y emocional de madre e hijo, así como para apoyar a las madres lactantes.

Esta exposición, compuesta por 30 composiciones fotográficas, que han sido distribuidas en diferentes espacios del Hospital Comarcal de la Axarquía, pretende también mostrar la técnica de amamantamiento, con diferentes posturas y ejemplos de correctos agarres al pecho, así como mostrar experiencias de lactancia con gemelos. Asimismo, ofrece una imagen normalizada de la lactancia materna en esta sociedad, recuperando esta práctica en desuso en los últimos 50 años.

Las imágenes, que han sido cedidas para la ocasión por el Hospital de Marina Alta de Denia y el Grupo Nodriz, recrean distintas situaciones a través de las cuales se pretende demostrar también que se puede dar el pecho a cualquier edad y que se puede amamantar en público o en privado.

La muestra ha estado expuesta en distintos puntos de la geografía española, lo que ha llevado a sus responsables a diseñarla con las imágenes más relevantes y representativas por su calidad y contenido, mezclando fotografías relativas a diferentes etnias o lugares.

### **Beneficios de la lactancia**

Las evidencias científicas disponibles constatan que la lactancia materna es la mejor forma de alimentar de forma exclusiva a los bebés de hasta seis meses, y, junto con otros alimentos, hasta los dos años, dadas las innumerables ventajas que reporta tanto para la madre como para su hijo.

La madre es capaz de producir la leche que el niño necesita en cada momento, de modo que las características y cantidad van variando durante el crecimiento. Además de los nutrientes óptimos para cada recién nacido o lactante, la leche materna aporta anticuerpos y sustancias biológicamente activas que son capaces de disminuir el riesgo de padecer infecciones y enfermedades crónicas.

Entre otras ventajas figuran el estrecho vínculo que se crea entre madre y bebé, que incluso permanece después de este proceso, la mejora de la capacidad de visión o el desarrollo intelectual, así como la disminución de la obesidad infantil.

Para la madre, este acto favorece la contracción del útero, disminuye el sangrado tras el parto, ayuda a que se consuman las reservas de grasa que su cuerpo ha acumulado durante el embarazo y reduce el riesgo de desarrollar determinados tipos de cánceres.