

Fuente: Info 7

Fecha: 24 de octubre de 2008

Título: Las intervenciones que promueven la lactancia materna tienen éxito

Link: <http://www.info7.com.mx/noticia.php?id=58466&secc=13>

## Las intervenciones que promueven la lactancia materna tienen éxito

Los médicos, las enfermeras, los hospitales y los sistemas de salud deberían alentar y promover la lactancia materna, señala una recomendación del U.S. Preventive Services Task Force

24/Oct/2008

 [Comentarios](#)

Los miembros de este grupo de trabajo evaluaron más de 25 estudios de intervenciones de lactancia materna realizados en los Estados Unidos y otros países desarrollados y concluyeron que las intervenciones coordinadas a lo largo del embarazo, el parto y la infancia puede aumentar la iniciación, duración y exclusividad (cuando un bebé no recibe ningún otro alimento que no sea leche materna) de la lactancia materna.

Los hallazgos y la recomendación fueron publicados en la edición del 21 de octubre de la revista *Annals of Internal Medicine*.

"Nuestra revisión proporciona suficiente evidencia de que las intervenciones polifacéticas para la lactancia materna sí funcionan", afirmó en un comunicado de prensa del American College of Physicians el director del grupo de trabajo, el Dr. Ned Calonge, director médico del Departamento de salud pública y medioambiental de Colorado.

"Hallamos que las intervenciones que incluyen tanto componentes prenatales como postnatales son las más efectivas para aumentar la duración de la lactancia materna. Muchos programas exitosos incluyen apoyo de pares, educación prenatal para la lactancia materna o ambos", explicó Calonge.

En 2005, el 73 por ciento de las madres primerizas en los Estados Unidos iniciaron la lactancia materna, pero sólo el 14 por ciento de los niños fueron alimentados exclusivamente con leche materna durante los primeros seis meses de vida, como recomiendan el Ministro de Salud de EE. UU., la American Academy of Pediatrics y la American Academy of Family Physicians.

"Esperamos que estas recomendaciones [del grupo de trabajo] ayuden a las mujeres y a sus médicos a entender por qué necesitan empezar y continuar con la

lactancia materna. Con simplemente decirles a las madres que deben amamantar a sus bebés o darles panfletos no es suficiente", dijo Calonge.

La lactancia materna ofrece beneficios importantes de salud tanto para los bebés como para las madres, de acuerdo con la información de fondo del comunicado de prensa. Los bebés amamantados tienen menos infecciones y reacciones alérgicas en la piel que los que toman leche de fórmula y también son menos propensos a morir a causa del síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL). A largo plazo, los niños amamantados son menos propensos a desarrollar asma, diabetes, obesidad y leucemia infantil.

Las madres que amamantan a sus hijos son menos propensas que las que nunca lo han hecho a tener diabetes tipo 2, cáncer de mama y cáncer de ovario.

*Artículo por HealthDay, traducido por Hispanicare*