

Fuente: Impulso baires

fecha: 27 de febrero de 2009

Título: El Banco de leche materna del Hospital San Martín cuadruplicó la cantidad de donantes

Link: <http://www.impulsobaires.com.ar/nota.php?id=67867>

15:54 | 27 FEB  
SALUD



## El Banco de leche materna del Hospital San Martín cuadruplicó la cantidad de donantes

**La Plata -Se ocupa de recolectar leche materna para bebés con bajo peso, infecciones o prematuros. El año pasado alcanzó los 352 litros, el triple que en 2007. Las autoridades sanitarias insisten en que dar de mamar reduce el riesgo de bronquiolitis, meningitis y muerte súbita.**

El banco de Leche Materna del hospital provincial San Martín de La Plata logró cuadruplicar la cantidad de mujeres que donan al tiempo que triplicó las donaciones durante 2008 en relación al año anterior. El servicio, hasta ahora único en el país, se encarga de fomentar la lactancia y la donación de leche por parte de mujeres con excedente a fin de alimentar a bebés de otras madres que hayan nacido prematuros, con bajo peso, desnutridos o que padezcan algún tipo de infección. Según detalló el impulsor del proyecto, Gustavo Sager, durante 2007 recolectaron 117 litros de leche materna de 60 donantes, mientras que el año pasado ascendieron a 352 litros de 288 mujeres. "Hemos aumentado la producción merced a la incorporación de personal y al diálogo permanente que tenemos con las mamás, informándolas acerca de la importancia de dar de mamar y del bien que pueden hacerle a otros chicos", explicó Sager.

### Cómo trabajan

El banco de Leche provincial está ubicado en el hospital San Martín de La Plata, en cuya maternidad se asisten unos 3 mil partos al año. Por el momento, trabajan sólo con las parturientas que se asisten o se atendieron en la maternidad de ese establecimiento que, por su complejidad, es un centro de referencia provincial.

"El banco opera con un doble objetivo. Por un lado, se ocupa de la extracción de leche de las mamás que tuvieron hijos prematuros o bajo peso para sus propios bebés y, por el otro, se les propone a las mujeres con excedente de leche la donación para otros chiquitos en riesgo", explicó Sager.

De este modo, las mujeres donantes pueden efectuarse una extracción en su casa y guardar la leche en el congelador o freezer -con las condiciones que le indiquen los especialistas del Banco-. Luego, un móvil del hospital pasará a buscar lo recolectado por el domicilio de la donante, para después pasteurizarla y entregarla a los bebés que más la necesitan.

"Dar de mamar en forma exclusiva implica reducir hasta cuatro veces el riesgo de infecciones respiratorias, meningitis y muerte súbita, entre otras enfermedades frecuentes del primer año de vida", recordó Antonio Morilla, referente del Programa de Lactancia del Ministerio. Y agregó que "de yapa, significa un ahorro de más de 3 mil pesos anuales, que es lo que gasta una familia que alimenta al bebé con leches de fórmula".

### VISITA INTERNACIONAL

El Banco de Leche recibió ayer la visita de la asesora regional de Salud del Niño y del Adolescente de la OPS, Chessa Lutter, que se mostró sorprendida frente a la iniciativa.

Durante su paso por el hospital San Martín, Lutter señaló que resulta clave fomentar la toma de conciencia en las mujeres respecto del amamantamiento exclusivo hasta el sexto mes de vida, pero también en los empresarios y empleadores de todos los rubros para que den a sus trabajadoras el tiempo necesario para dar de mamar.

"Un bebé amamantado se enferma menos, por lo tanto para el empleador es también una inversión: si la mujer tiene a su hijo sano tendrá menos motivos para ausentarse del trabajo", señaló la referente de OPS. En tal sentido la experta, oriunda de Washington, dijo haber encontrado en los profesionales del programa de Lactancia del Ministerio de Salud provincial y del Banco de Leche "un enorme compromiso en la promoción de la lactancia y en las actividades que se realizan en pro del amamantamiento".

Consultada sobre cuán fuerte es la cultura de la lactancia materna en su país de origen, Lutter enfatizó que en Estados Unidos son las "mujeres de los sectores sociales más acomodados, en su mayoría profesionales, las que más amamantan y defienden su derecho a hacerlo".

Según la especialista esto ocurre, por un lado, porque se trata de madres que ocupan cargos jerárquicos o con poder de decisión, pero por otro, porque tienen mayor acceso a la información legal y mediática sobre los beneficios de dar de mamar, "y eso les da más herramientas para reclamar el tiempo necesario".

En cambio, "las mujeres más pobres y con menor acceso a la educación son las más expuestas a las malas condiciones de trabajo y tienen, a su vez, menos capacidad de obtener el tiempo y el espacio necesarios para dar la teta", reflexionó la experta.

## **PREMIO PARA LA PROVINCIA**

Los referentes del Programa de Lactancia del Ministerio de Salud provincial acaban de recibir dos medallas de Oro de las Olimpiadas Pro Amamantamiento que, a nivel Mundial, organizó la Waba (World Alliance for Breastfeeding Action). Esta ONG con sede en Malasia evaluó el trabajo de instituciones públicas y privadas de 180 países a favor de la lactancia materna.

## **REQUISITOS PARA DONAR LECHE MATERNA:**

- Deben ser mujeres sanas con secreción láctea superior a las exigencias de su hijo.
- No hacer uso de medicamentos contraindicados para la lactancia.
- Tomar poco alcohol y fumar menos de cinco cigarrillos diarios
- Poseer análisis negativos de VIH, Hepatitis B, Chagas y Sífilis.