

Fuente: El Imparcial

Fecha: 28 de Agosto de 2009

Título: Clara Alonso: "El banco de leche ha alimentado al 75% de los prematuros"

Link: <http://www.elimparcial.es/salud/clara-alonso-el-banco-de-leche-ha-alimentado-al-75-de-los-prematuros-46554.html>

**Neonatóloga del Hospital Universitario 12 de Octubre**

## **Clara Alonso: "El banco de leche ha alimentado al 75% de los prematuros"**



Cuando un bebé es prematuro o está enfermo la mejor alimentación que puede recibir es la leche materna. El problema es que las mamás en estos casos carecen o tienen dificultades para obtener su propia leche y ahí es donde cobra sentido el banco de leche humana del Hospital 12 de Octubre, el único en España que está integrado dentro del servicio de neonatología. Clara Alonso, neonatóloga del hospital madrileño, contagia la dulzura propia de una profesional que trabaja con niños y ha explicado a EL IMPARCIAL la importancia de las donaciones de leche para los neonatos y niños enfermos. Este banco ha recibido desde su entrada en funcionamiento en diciembre de 2007 un total de 941 litros de leche donada con los que se alimentó al 75 por ciento de lo niños menores de 32 semanas ingresados en 2008 y primera mitad de 2009.

Miriam Carmona

28-08-2009



¿Cuántos bancos de leche hay en España?

El primer banco de leche se creó en Palma de Mallorca. El del 12 de Octubre es el segundo. Después tengo entendido que hay otros proyectos en España para abrir bancos de leche pero no tengo confirmado que estén funcionando en Valencia y en Barcelona.

### **¿Por qué es especial el servicio del 12 de Octubre?**

Porque el banco de leche está integrado dentro del servicio de neonatología del hospital. Eso no significa que necesariamente todos los bancos de leche tengan que estar integrados en un servicio de neonatología. A nosotros, sin embargo sí nos ayuda a la hora de buscar la leche más favorable para cada uno de los niños que la precisan.

### **¿Qué tiene que hacer una mujer para ser donante? ¿Qué características tiene que cumplir?**

Lo primero que sea una mujer sana y que esté lactando a su bebé satisfactoriamente. Esto significa que el niño crezca bien, que tenga suficiente leche para él, porque nos interesa que las madres lacten a su bebé el mayor tiempo posible. Así las tres primeras semanas desde el parto procuramos que las mamás donantes estén pendientes de lactar a su bebé y una vez comprobamos que su lactancia está asegurada comenzamos con las extracciones. Antes les hacemos una encuesta de salud para descartar conductas de riesgo de transmisión de infecciones, para comprobar si toman alguna medicación que pueda pasar a la leche y vemos si tienen alguna enfermedad crónica. Además, descartamos con un análisis infecciones como el VHI, hepatitis C y la sífilis.

### **¿Son solidarias las mujeres o hay más demanda que donantes?**

Toda la experiencia de este año y medio está siendo muy positiva sobre todo por el apoyo de las mamás. Responden muy bien cuando hemos tenido problemas de escasez y traen leche. Lo complicado de las donantes de leche es que la lactancia tiene una estación o un periodo, no es como las de sangre que el que está concienciado es donante para toda la vida. Sin embargo, la donación de leche tiene un periodo corto y aunque una mamá esté muy concienciada una vez acaba su lactancia y decide no tener más hijos ya no puede volver a ser donante.

### **¿Qué niños reciben la leche donada?**

Son niños que no tienen leche de la propia madre disponible. La alimentación ideal para cualquier niño hasta los seis meses de forma exclusiva ya sea prematuro, esté enfermo o sea sano es la leche materna según la Organización Mundial de la Salud. Lactar a los bebés es salud por todos los beneficios que tiene a corto plazo para evitar infecciones y a largo plazo porque una vez alcancen la edad adulta tendrán menos posibilidades de hipertensión y de obesidad.

### **¿Por qué es importante que esos niños que aún no ha desarrollado el reflejo de succión reciban leche materna por otras vías?**

Los niños prematuros suelen tener muy delicado y muy sensible el intestino. Tienen una pared intestinal muy sensible y delgada y la tolerancia a la alimentación muchas veces cuesta y sobre todo con los sistemas artificiales, que a veces provocan isquemias y necrosis intestinal. Así se ha comprobado que con la leche materna se reducen esos problemas intestinales y de intolerancia a la alimentación. Todo esto es un círculo vicioso, porque cuanto antes coman y toleren necesitarán menos días de recuperación.

### **Usted también tiene una guardia especial de transporte ¿en qué consiste?**

Dos neonatólogas del Hospital 12 de Octubre nos hemos incorporado al equipo del SUMMA del servicio de transporte neonatal de la Comunidad de Madrid. Se trata de acompañar en las ambulancias a los neonatos que son trasladados desde hospitales terciarios sin medios suficientes a uno con servicio de neonatología. Este servicio lleva en funcionamiento tres años en Madrid y poco a poco se va también instaurando en otras comunidades autónomas.

\*Cualquier madre que quiera donar sólo tiene que ponerse en contacto con el Banco de Leche Humana en el teléfono **913908811** o a través de la dirección electrónica [\*\*bancodeleche.hdoc@salud.madrid.org\*\*](mailto:bancodeleche.hdoc@salud.madrid.org)