

Fuente: Diario Digital del Henares

Fecha: 25 de mayo de 2009

Título: El Hospital Príncipe de Asturias promueve los beneficios de la lactancia materna

Link:

<http://www.diariodelhenares.com/?p=Y2xhc2UlMoRub3RpY2lhcyUyM2Z1bmNpb24lMoRtb3NocmFyX25vdGljaWEIMjNpZCUzRDI2MTAy>

El Hospital Príncipe de Asturias promueve los beneficios de la lactancia materna

I JORNADA PARA LA FORMACION DE LOS PROFESIONALES

La I Jornada sobre lactancia materna, organizada en el Hospital Universitario Príncipe de Asturias, de Alcalá de Henares, tiene como objetivo promocionar la lactancia materna entre los profesionales sanitarios, actualizando y afianzando conocimientos para transmitir a las madres la importancia de esta práctica que beneficia también al recién nacido.



La lactancia materna, además de ser el primer alimento de los niños, es primordial en el contacto madre-hijo, siendo el único alimento recomendado por la OMS durante los primeros seis meses de vida.

Esta I Jornada sobre lactancia materna ha contado con la presencia de expertos de relieve nacional, como la doctora Carmela Baeza, cuya conferencia "Biological Nurturing" detalla un concepto revolucionario sobre el amamantamiento natural y sin intervención, basado en el instinto y reflejos primarios del recién nacido.

El microbiólogo Juan Manuel Rodríguez ha expuesto un innovador trabajo sobre microbiología de la leche y mastitis. La doctora Clara Alonso ha explicado la experiencia del Hospital Universitario 12 de Octubre, el primer hospital de la Comunidad de Madrid que cuenta con un Banco de Leche Materna, de gran valor sanitario en la alimentación de prematuros y recién nacidos enfermos sin lecha de madre propia.

La doctora Carmen Temboury, responsable de UNICEF en Madrid de la iniciativa internacional Hospital Amigo de los Niños, que acredita a aquellos centros sanitarios que promueven la lactancia materna como objetivo institucional.

Taller básico

La I Jornada sobre lactancia materna incluye un taller básico de técnica de lactancia materna impartido por Esmeralda Santacruz, y la presencia de Myriam Bugallal, de la Liga de la Leche, para explicar la importancia de los grupos de apoyo a la lactancia.

Esta jornada, organizada por la Dirección de Enfermería del centro sanitario, cuenta con la colaboración de enfermeras y matronas de Atención Primaria y Especializada del Área 3 y de los servicios de Quirófano, Pediatría, Neonatología, Tocología y Paritorio del hospital, que han expuesto ponencias que analizan los recursos actuales disponibles para el apoyo y fomento de la lactancia materna.

El objetivo es dar pautas que solucionen los problemas relacionados con la técnica de amamantamiento, tanto en las primeras horas de vida como durante la hospitalización en el puerperio, en los recién nacidos ingresados en el Servicio de Neonatología, y tras el alta hospitalaria en el propio domicilio. Además, se analizarán los impedimentos y barreras institucionales que dificultan la instauración y mantenimiento de la lactancia materna, como en el caso de los nacimientos por cesárea.

Dentro de la formación de los profesionales sanitarios destaca la ponencia de la matrona Dolores Garrido centrada en la relactación y la inducción a la lactancia, es decir reiniciarla después de haberla suspendido o iniciarla en casos de adopción sin que la madre haya estado embarazada previamente.