

**Fuente: Tribuna de La Habana**

**Fecha: 05 de agosto de 2009**

**Título: La capital a favor de la lactancia materna**

**Link:** <http://www.tribuna.co.cu/etiquetas/2009/agosto/4/lacapital-afavor.html>

## **La capital a favor de la lactancia materna**

**Por Lissette Martín**

Numerosos escenarios de la capital cubana despliegan acciones para fortalecer el movimiento prolactancia, como parte de las actividades comprendidas del primero al 7 de agosto, Semana Mundial de la Lactancia Materna.



En cada uno de los quince municipios de la ciudad tienen lugar actividades educativas y de participación en salas de espera de políclínicas, Casas de Orientación a la Mujer y a la Familia, hogares maternos, hospitales y demás espacios donde por estos días se fomenta la importancia de tan beneficioso gesto para la vida.

Numerosos estudios indican que la lactancia es un factor crítico para la reducción de la morbilidad, los sufrimientos innecesarios y los costos

sanitarios relacionados con diarrea, infecciones respiratorias agudas, infecciones de oído, algunos cánceres infantiles y otras enfermedades.

Más recientemente, la investigación se ha centrado en los provechos de la lactancia para prevenir, a largo plazo, condiciones crónicas devastadoras como obesidad, diabetes tipo 1 y colitis ulcerosa.

La lactancia temprana provee calostro (o la primera leche), la cual protege contra infecciones y le sirve al bebé como su primera inmunización. El calostro también es rico en Vitamina A, que ayuda, asimismo, a proteger los ojos del bebé. Succión del seno ayuda a reducir la pérdida de sangre de la madre después del parto y también estimula el flujo de leche en los senos, además de que refuerza el apego entre la madre y el bebé.

El acto central de la provincia como saludo a la ocasión está previsto en el hogar materno La Rosa Blanca, del capitalino municipio de Cerro, que muestra cero en su tasa de mortalidad infantil en lo que va de 2009 y es de referencia en el movimiento pro lactancia.

