

Fuente: Granada Hoy

Fecha: 05 de octubre de 2009

Título: Lactancia contra la crisis

Link: <http://www.granadahoy.com/article/granada/531294/lactancia/contrala/crisis.html>

Lactancia contra la crisis

La asociación Mamilactancia celebró ayer una tetada pública en el Parque García Lorca para defender la lactancia materna en tiempos de estrecheces económicas

S. V. / GrANADA | Actualizado 05.10.2009 - 10:39



Durante toda la mañana, hasta 400 personas se acercaron por el Parque García Lorca para participar en este acto público.

Un año más, la asociación Mamilactancia ha salido a la calle para reivindicar la importancia de la lactancia materna. Y lo ha hecho de la forma más oportuna, realizando una tetada pública para que la gente vea de primera mano la opción de alimentación infantil que defiende este colectivo.

Su presidenta en Granada, Vicky Linares, defendió el lema que este año se ha escogido a nivel nacional para este acto público: *Lactancia materna: una respuesta vital en emergencias*. Según Linares, en España estas emergencias se pueden definir en la crisis económica y la gripe A.

En cuanto a la crisis, según los cálculos de la asociación, la alimentación artificial de un recién nacido durante los primeros seis meses de vida cuesta 1.673 euros, de los que 1.250 corresponden a la propia leche artificial y los 423 restantes a los accesorios necesarios (biberones, tetinas, esterilizadores, etc). "La leche materna cuesta cero euros y encima es mejor para el niño, por lo que se recomienda que, siguiendo los consejos de la Organización Mundial de la Salud, se mantenga como mínimo hasta los dos años del niño y de forma exclusiva los primeros seis meses de vida", asegura la presidenta.

Con la gripe A, aunque aún no hay afirmaciones seguras al cien por cien, aseguran "que es bueno mantener la lactancia para transmitirle los anticuerpos al niño".

La idea de la lactancia es que cada madre, de forma independiente con su hijo, decida hasta cuándo le da leche materna. "Normalmente a los 3, 4 o 5 años se destetan solos pero se dan casos en los que hasta con 8 años los niños siguen mamando como complemento", explica Linares.

Para las madres que piensen que esta filosofía es buena siempre que todo funcione bien pero que hay casos en los que se tiene que recurrir obligatoriamente a la lactancia artificial, en la asociación también tienen respuesta: "Es muy difícil que la madre no pueda darle el pecho. De 100, 99 pueden. No hay ningún motivo médico que impida la lactancia materna. Si el niño no se agarra es porque no ha habido apoyo necesario a la madre y no ha sabido. También hay muchos intereses comerciales con la lactancia artificial", relata la presidenta en Granada de Mamilactancia.

El próximo acto será el domingo 11 de octubre en la Casa de la Cultura de Cúllar Vega, donde habrá conferencias y talleres a partir de las 11:00 horas.