

**Fuente:** Granada Hoy

**Fecha:** 08 de junio de 2009

**Título:** Lecciones sobre lactancia materna

**Link:**

<http://www.granadahoy.com/article/granada/442843/lecciones/sobre/lactancia/materna.html>

## Lecciones sobre lactancia materna

El hospital Clínico ha programado distintos cursos para sus profesionales en los que se enseñarán y aprobarán técnicas para la humanización de la atención perinatal · Estos días se ha hablado de lactancia

S. V. / GRANADA | ACTUALIZADO 08.06.2009 - 01:00



+

Los profesionales sanitarios tienen que conocer todas las técnicas posibles para facilitar la lactancia.

El Hospital Clínico de Granada está metido de lleno en la aplicación de las estrategias de humanización del parto entre sus profesionales. Auxiliares, enfermeras, matronas, ginecólogos, pediatras y todo el personal que en algún momento tiene relación con la mujer embarazada, la madre y el niño, recibirá formación por parte de profesionales para introducir en su trabajo diario técnicas que mejoren la atención en el parto dentro del proyecto de humanización de la atención perinatal en Andalucía promovido desde la Consejería de Salud.

"Lo que se pretende es cambiar hábitos y dar más calidad en la atención en este hospital y ofrecer todos los recursos posibles a la mujer y al recién nacido", explicó África Caño, ginecóloga en el hospital Clínico. "La base de todo es la formación y queremos que más de 60 profesionales pasen por estos cursos".

Estos días se ha impartido el correspondiente a la lactancia materna, "la principal actividad de salud en el momento del nacimiento y en el futuro". Así, se están acordando estrategias sobre la lactancia como ofrecerla en las dos horas siguientes al nacimiento y que los profesionales ofrezcan todas las habilidades posibles para facilitarla cuando la madre quiere.

Según la experta, lo ideal es mantenerla en exclusividad hasta que el bebé

tenga seis meses y combinada hasta que se quiera.

Para hablar sobre la lactancia acudió al hospital la matrona Catalina Legarra del Hospital de Cruces de Barakaldo-Vizcaya, que instruyó a las profesionales sobre técnicas de lactancia. "Es fundamental que la matrona observe cómo se coloca el pecho al inicio de la lactancia para ver si hay problemas y corregirlos". Según la experta, es fundamental que el sistema sanitario cuente con profesionales que apoyen a las madres en este sentido, desde las matronas que la atienden en el hospital hasta los pediatras de los centros de salud pasando también por la familia. "Es fundamental la formación porque lo mejor es la lactancia y hay que procurarla. No vale eso de que como no es fácil lo dejo y recurro al biberón. Siempre hay solución cuando la madre quiere y lo importante es que los profesionales estén formados para que puedan también enseñar a la madre y sus familiares y hacerlo todo más fácil".

También participó la enfermera de Atención Primaria en el sistema sanitario vasco y consultora de lactancia certificada Adelina García, que apostó también por que los profesionales "tengan todas las herramientas para ayudar a las mujeres a que tomen decisiones informadas", y aseguró que "lo que la madre recibe en el hospital es el primer paso para una lactancia feliz".

Por otra parte, África Caño explicó también otros proyectos de humanización sobre los que trabaja el hospital como las habitaciones individuales que sirvan tanto para la dilatación como para el propio parto, que las madres salgan con el bebé en sus brazos y no se lleven a la habitación separadas de su hijo, que puedan elegir el tipo de parto que quieren y si lo desean menos medicalizado, la postura de dar a luz, que los padres tengan más acceso a los bebés...

Un sinfín de opciones que buscan "cambiar formas de trabajo y dar más calidad en la atención". Después habrá que trabajar en Atención Primaria para que tengan la misma política y formas de trabajo que los hospitales.

Caño considera que todo esto es ofrecer facilidades y todos los recursos que están a disposición del hospital para llevar el momento del parto.

Sobre la opinión de las voces críticas que consideran una moda demasiado 'alternativa' eso de dar a luz sin epidural pese a existir esta posibilidad de quitar el dolor o no querer tanta intervención médica, Caño dijo que esa discusión es "querer negar la capacidad de decidir de las mujeres. Los partos son de las mujeres y si quieren hacerlo de determinada forma hay que procurar cumplirlo. No hay que crear una patología donde no la hay pero también hay que facilitarlo siempre que no haya contraindicaciones que obliguen a una intervención determinada".

El hospital atiende desde 2006 a mujeres que acuden con sus propios planes de parto en los que ya han decidido cómo quieren que sea el momento del alumbramiento. Si no lo tienen claro, las matronas informan de las posibilidades y se intenta cumplir siempre sus deseos.