

Fuente:Lagaceta

Fecha:29/09/10

Título:Amamantar no es todavía una costumbre arraigadL

Link: http://www.lagaceta.com.ar/nota/400803/Informaci%C3%B3n_General/Amamantar-no-todavia-una-costumbre-arraigada.html

"Amamantar no es todavía una costumbre arraigada"

La titular de la Dirección de Maternidad e Infancia del Ministerio de Salud de la Nación, **Ana María Speranza**, sostiene: "lo importante de la lactancia materna es que, además de ser sencilla y barata, constituye la principal estrategia de reducción de la mortalidad infantil". La iniciativa de los hospitales amigos de la madre y el niño había sido propuesta por Unicef y la OMS en 1991 y fue adoptada por el Ministerio de Salud argentino en 1994, señala Speranza.

Si bien la importancia de la lactancia materna está ampliamente difundida, algunos especialistas dicen que en la práctica amamantar aún no es una costumbre arraigada. "Se oye y lee cada vez más sobre lactancia materna, sin embargo cuánto dura la lactancia exclusiva en cada binomio madre-niño y cuánta lactancia existe en proporción a la

población infantil es aún poca. Se conoce que la lactancia materna es muy beneficiosa, pero falta arraigar prácticas y contenidos teóricos que faciliten el pleno apoyo de amamantar el hijo, aún cuando existan problemas a resolver", advierte la presidenta de la subcomisión de Lactancia Materna, de la SAP, **Vera May**.

La pediatra advierte que el riesgo de elegir la leche industrializada como opción alternativa debería comprenderse mejor por parte de profesionales y de familias, para que de este modo pase a ser una indicación médica y no una oferta comercial. "La madre que estudia o trabaja -refiere May- cuenta con el apoyo de la legislación laboral para permanecer con el bebé en los primeros meses, cuidarlo y alimentarlo. No todo depende de las madres y los pediatras. El Estado y la sociedad deben comprometerse en ese asunto, porque es parte fundamental de una mejor calidad de vida de la población infantil."