

Fuente: El Espectador

Fecha: 16 de marzo de 2011

Título: La lactancia exclusiva dura apenas 1,8 meses

Link: <http://www.elespectador.com/impreso/vivir/articulo-257312-lactancia-exclusiva-dura- apenas-18-meses>

Reveló Encuesta Nacional de Salud

La lactancia exclusiva dura apenas 1,8 meses

Por: Redacción Vivir

Colombianas no alimentan a sus hijos sólo con leche materna en los primeros seis meses, afectando su desarrollo.

El 4% de las mamás colombianas dijeron nunca haber amamantado a sus hijos.



Aunque el 96% de las mamás en Colombia comenzaron a amamantar a sus hijos minutos después de su nacimiento, la mayoría solamente les da como alimento exclusivo la leche materna hasta que cumplen casi los dos meses de vida. Una situación preocupante que perjudica el apropiado desarrollo de los menores y que va en contra de la recomendación de la Organización Mundial de la Salud (OMS), según la cual la lactancia debe durar como mínimo hasta los seis meses.

Alimentar a los niños sólo con leche materna durante este periodo disminuye el riesgo de que contraigan infecciones gastrointestinales y garantiza que reciban los nutrientes necesarios e indispensables para su crecimiento. Además, las mamás pierden más rápido el peso que ganaron con el embarazo y retrasan la llegada nuevamente de la menstruación.

De acuerdo con los resultados de la Encuesta Nacional de Salud, el departamento del Amazonas es el que más se aproxima a las recomendaciones de la OMS, al registrar un tiempo de lactancia exclusiva de cinco meses y medio. Le siguen Vaupés, Casanare, Boyacá y Guainía. Mientras que en Cali, Medellín y Barranquilla los niños son alimentados únicamente con leche materna durante su primer mes de vida. Las razones por las cuales esta práctica se suspende son principalmente tres: por rechazo del menor, porque a la mamá se le acabó la leche o considera que ya es tiempo de destetarlo.

A pesar de que el 70% de las mujeres consultadas dijo haber recibido asesoría de un profesional de la salud sobre cómo iniciar la lactancia y por cuánto tiempo, durante los tres primeros días después del parto el 31% de los recién nacidos fueron alimentados con algo distinto a la leche materna. La mayoría (68%) recibió leche en polvo y el resto té, aromática o agua.

Otro dato preocupante tiene que ver con los menores de tres años. El 45% está consumiendo muy pocas frutas y verduras, que son fuente de vitamina A. Además, el 13% de los niños que tienen menos de 5 años presentaron retraso en el crecimiento y un porcentaje más alto registran quienes tienen entre 1 y 2 años de edad. Sin embargo, la desnutrición aguda (bajo peso para la edad) ha disminuido considerablemente en la última década, pasando del 4 al 1%.

Finalmente, la encuesta revelada por Profamilia y el Ministerio de Protección Social evidenció que el uso del biberón sigue siendo una práctica muy arraigada en nuestro país. El 45% de los menores de 6 meses lo utiliza, al igual que el 63% de los que tienen entre 6 y 9 meses.