

Los bancos de leche humana: “a mitad de camino...”

Su nombre completo es **Joao Aprigio Guerra de Almeida**. Es ingeniero en alimentos, doctor en salud de la mujer y el niño, coordinador de la Red Brasileña de Bancos de Leche Humana (que agrupa a 198 bancos), y coordinador de la Red Latinoamericana de Bancos de Leche Humana. Pero, quizás, lo más adecuado sería señalar que todo este trabajo es, para él, una verdadera plataforma desde donde apuntalar la lactancia materna para proteger a los más débiles: los bebés prematuros de bajo peso.



- ¿Se puede decir que Brasil es el país que tiene mayor cantidad de bancos de leche?

Sí, Brasil tiene la mayor y más compleja red de bancos de leche humana del mundo. Para que tengas una idea: hoy en esta red nosotros tenemos 135 mil niños prematuros por año que son asistidos, atendidos con la leche humana recolectada. Hemos dotado de 141 litros de leche humana por año, cantidad que se obtiene de la recolección en Brasil.

Ahora, además de todo eso, la parte más interesante es que los bancos de leche humana en Brasil son casas de apoyo a la lactancia materna: toda aquella mujer que tenga dudas, que tenga problemas o dificultades y necesite ayuda, busca un banco de leche humana para ser apoyada y seguir así el proceso del amamantamiento de sus hijos.

Por intermedio de esta red de bancos de leche, en Brasil atendemos a un millón 350 mil mujeres por



Joao Aprigio estuvo en el Hospital San Martín de la ciudad de La Plata, donde funciona el primer banco de leche humana argentino, a cargo del pediatra y neonatólogo Gustavo Sager y de la técnica en nutrición Gabriela Santoro.

Allí ofreció una charla para profesionales, en el marco de un convenio de cooperación entre Brasil y Argentina. Y destacó estar "muy contento" de estar allí, y sentir "mucho orgullo" por el trabajo que se hace.

gramas de intercambio y solidaridad en Latinoamérica, como lo estamos haciendo en Argentina. Porque no es que Brasil está ayudando a Argentina, sino que estamos estableciendo una doble vía de ayuda mutua. Y ambos vamos a ayudar a otros países en el escenario iberoamericano.

- ¿Hay cifras que indiquen cómo mejoró la salud de los bebés prematuros a partir de la creación de esta red de bancos de leche?

Hay muchas cifras. A mediados de la década de 1980 en Brasil teníamos una pérdida de 300 millones de

año con dificultades, que necesitan ayuda para seguir con la lactancia materna. Desde mi punto de vista, este número sí justifica toda y cualquier inversión que vengamos a hacer nosotros en el escenario de salud pública. En Brasil son un millón 350 mil ciudadanos brasileños que tienen la oportunidad de seguir amamantados con ayuda de estos bancos.

- ¿Cuál es la razón por la que los bancos de leche humana han prendido tanto en Brasil?

Madre e hijo, niños amamantándose son iguales en todas las partes del mundo. Yo creo que dos puntos son fundamentales: el primero es que nosotros tuvimos la oportunidad de entender que los bancos de leche pueden ser casas de apoyo a la lactancia materna.

El punto dos: agradecer al gobierno brasileño por la inversión presupuestaria de tanto dinero para el desarrollo de tecnología moderna y segura que garantice el crecimiento. Esto nos permite incluso hacer inversiones en personas: una red de personas entrenadas y capacitadas para seguir con este proceso de trabajo.

Entonces, yo lo diría así: tenemos personas, tenemos una inversión gubernamental presupuestaria de dos décadas, y tenemos la posibilidad de establecer pro-





Las fotos son gentileza de Fiocruz, Brasil.



dólares anuales debido a la importación de fórmulas especiales para niños prematuros de bajo peso. Ahora tenemos una pérdida que es solamente de 180 millones. Recuperamos 120 millones de dólares.

Me gustaría llamar la atención para que todos tengan una chance de entender la magnitud de este trabajo, no solamente en el escenario de Argentina, sino de toda Latinoamérica. El CEPAL (Comisión Económica para América Latina y el Caribe), que hace proyecciones de crecimiento y desarrollo, proyecta que para el año 2025 vamos a tener en Latinoamérica 11,9 millones nuevos nacimientos más. Dentro de ellos, el 15 % de prematuros, niños de bajo peso. Entonces, estamos hablando de una cifra espantosa. Y los bancos de leche representan, de una manera muy efectiva, una ayuda importante; incluso para lograr en estos países el cumplimiento de las metas del desarrollo del milenio, donde estamos todos comprometidos con la reducción de la mortalidad infantil (además de todo el componente neonatal de esta mortalidad). Es una estrategia muy eficaz para promover, proteger y apoyar a la lactancia materna. Este es nuestro trabajo.

- ¿Cómo funciona esta red en Brasil?

En Brasil hay una gran movilización social. Nuestra próxima reunión, por ejemplo, es con la junta directiva de la empresa brasileña de correos y telégrafos. Vamos a desarrollar un proyecto para hacer la recolección de la leche en toda la nación con la ayuda de los carteros, aprovechando la estrategia y metodología de trabajo que tienen ellos (por capilaridad), que llega a todos los lugares de Brasil.

Tenemos varios seguidores: la sociedad civil organizada, el Rotary Club, el Club de Leones y empresas como Petrobras, el Banco do Brasil y otras que trabajan con responsabilidad social dentro de una perspectiva ética; todos muy involucrados en este trabajo de promocionar la lactancia materna y apoyar e impulsar el trabajo de los bancos de leche de Brasil.

Ahora, me gustaría decir una cosa que es muy importante: tenemos la mayor red y hacemos una recolección muy grande; pero estamos trabajando apenas para el 50 % de nuestras necesidades. Entonces, este trabajo en Brasil tiene un amplio camino por recorrer. Y tenemos muchas expectativas: en los próximos cuatro años debemos cumplir, por lo menos, un 80 % de todo lo que nos falta. •

Día brasileño de donación de leche humana.

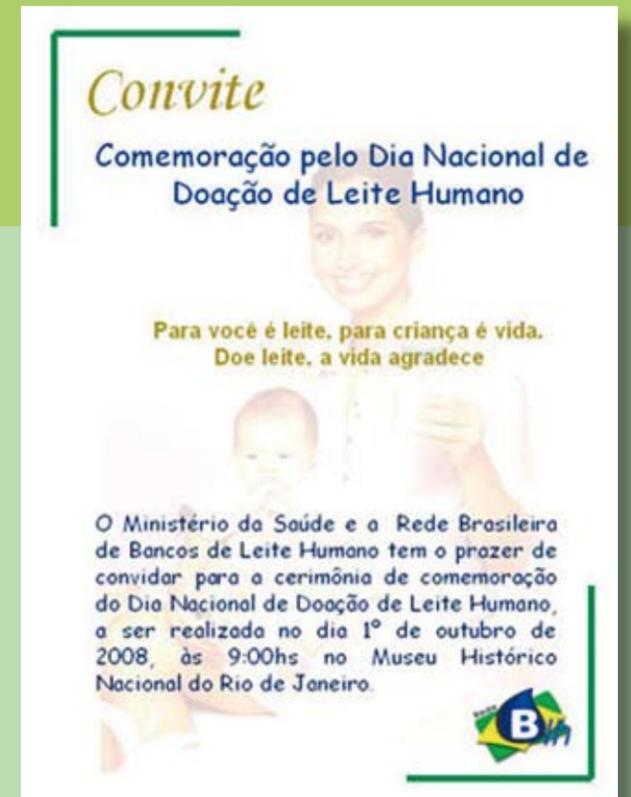
Representa una iniciativa más para la protección y promoción de la lactancia materna

El 1° de octubre se conmemora en Brasil el "Día Nacional de Donación de Leche Humana", instituido por el Ministerio de Salud el 2 de octubre de 2003.

Para los Bancos de Leche de Brasil, la fecha representa un momento especial donde realizan acciones de sensibilización en la sociedad para resaltar la importancia de la donación de leche humana.

Al conmemorar los 65 años de funcionamiento de los Bancos de Leche Humana, Brasil asumió la responsabilidad de conducir el Programa Iberoamericano de BLH (IBERBLH), con el objetivo de apoyar a los países de la región en la implantación de estas unidades de servicio como elementos estratégicos para la reducción de la morbi-mortalidad neonatal.

En este contexto, el Ministerio de Salud, la Fundación Oswaldo Cruz, el Programa Iberoamericano de BLH y la Organización Panamericana de Salud inician una campaña de movilización social en toda



América Latina, Caribe y Península Ibérica, a favor de la institución del DÍA IBEROAMERICANO DE DONACIÓN DE LECHE HUMANA.

El 1° de octubre de 2009, los países reunidos en el I Congreso Iberoamericano de Bancos de Leche Humana deberán firmar un documento formalizando la institución del día alusivo a la Donación de Leche Humana en Iberoamérica.

Para mayor información se puede consultar la página web de la Red de Bancos de Leche Humana de Brasil: www.redeblh.fiocruz.br