

Fuente:Entorno

Fecha:22/09/10

Título:A las nuevas mamás se les recomienda amamantar a sus hijos

Link: <http://www.entornointeligente.com/resumen/resumen-completo.php?items=1063220>



## A las nuevas mamás se les recomienda amamantar a sus hijos

A las nuevas mamás se les recomienda amamantar a sus hijos exclusivamente durante los primeros seis meses, pero ¿cuántas realmente siguen este consejo? El 75% de los lactantes en Estados Unidos es amamantado desde que nace, pero sólo el 43% sigue tomando el pecho a los seis meses de edad, según el Informe de Amamantamiento de 2010 de los Centros de Control y Prevención de Enfermedades de Estados Unidos. Incluso un número inferior es alimentado exclusivamente con leche materna: a la edad de tres meses, sólo el 33% es amamantado y no recibe ningún otro líquido o comida, y a los seis meses sólo el 13% recibe alimentación a través de esa manera. Desde 2005, la Academia Estadounidense de Pediatría recomienda "alimentar exclusivamente con leche materna los primeros seis meses de vida del bebé y apoyar (con otros alimentos) el amamantamiento durante el primer año en tanto sea un deseo mutuo de la madre y del bebé", ya que algunos estudios sugieren que amamantar puede proteger a los bebés contra el síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL), la diabetes, la obesidad y el asma, entre otras enfermedades, y reduce el riesgo de cáncer de mama y de ovario en las madres. Las cifras están basadas en niños nacidos en 2007 en Estados Unidos. La cantidad de bebés que reciben leche materna a los seis meses (1.8 millones) y a los 12 meses (menos de un millón), así como las cifras de bebés alimentados exclusivamente con leche materna, son casi las mismas por tercer año consecutivo en ese país. Un estudio publicado en abril en la revista Pediatrics encontró que casi 1,000 muertes prevenibles ocurren en Estados Unidos cada año por no seguir recomendaciones de lactancia. A su vez, investigadores de Holanda reportaron en Pediatrics en junio que esas recomendaciones pueden reducir el riesgo del bebé de contraer infecciones pulmonares e intestinales graves. A nivel mundial, amamantar durante los primeros seis meses evitaría más de un millón de muertes de bebés, según a la Organización Mundial de la Salud. En Estados Unidos, las madres lactantes recibirán apoyo en la reforma a la salud que el presidente Obama firmó este año. Esa ley dice que, con la excepción de las compañías con menos de 50 empleados, los empleadores deben tener un espacio en donde las mujeres puedan amamantar a sus bebés.