

Fuente: El Tiempo

Fecha: 02 de agosto de 2010

Título: Leche materna, vínculo de salud

Link: <http://www.eltiempo.com.ec/noticias-cuenca/46402-leche-materna-va-nculo-de-salud/>

Leche materna, vínculo de salud

Miriam Baculima hace una semana se convirtió por segunda vez en madre y hasta ahora no ha podido amamantar a su hija que nació con un problema en el corazón. Una incubadora las mantiene separadas.



Nancy Patiño, del Área de Salud 3, da consejos a las madres sobre la importancia de la lactancia para los niños. Diego Cáceres | EL TIEMPO

1 de 3



A diario ella acude al Banco de Leche del hospital Vicente Corral Moscoso para sacar su leche a través de un succionador y entregarla a las enfermeras para que lleven el alimento materno a su niña. “No es igual, no puedo sentirla junto a mí”, dice.

Con su primer hijo no tuvo problema alguno y “lo más hermoso es dar el pecho directo a un hijo”, cuenta.

La tristeza de Baculima se siente en sus palabras, pues no tiene la dicha de amamantar y la niña no siente el calor materno. Por eso cree que la mujer que es madre no debe privarse de este sentimiento, uno de los vínculos más importantes para un hijo

Al Banco de Leche llegan al día entre 18 y 24 mujeres para donar su leche, a veces para sus propios hijos que están en neonatología o simplemente para otros niños, cuyas madres no pueden alimentar a sus hijos.

Alimento

Mónica Bonifaz, encargada de esta área, explica que algunas madres deben privarse de amamantar a su hijo hasta que éste se recupere. Sin embargo, hay casos que no se brinda la leche materna y prefieren leche de fórmula, pero “no saben que la leche de la madre es el mejor alimento, con proteínas únicas para el niño y la mejor conexión afectiva madre-hijo”, acota.

Para concienciar sobre la importancia de la leche materna, el Ministerio de Salud conmemora la Semana Mundial de la Lactancia Materna, con actividades que ayuden a comprender a las madres que no deben privar de su leche a sus hijos, por lo menos hasta los seis meses de edad, luego de ese tiempo, hasta los dos años, se debe complementar con otro tipo de nutrientes.

En los centros de salud de la provincia también se brinda esta información y además se indica la forma de amamantar a un niño, las ventajas para el niño y la madre, la alimentación que debe tener la madre y el hijo y las técnicas para una buena lactancia.

Este tipo de actividades se cumplieron ayer en el Área de Salud 3, en la avenida Doce de Abril. Allí, en una carpa, las madres con sus hijos recibían indicaciones de médicos y enfermeras y luego, en un concurso, las madres demostraban lo aprendido. Las mejores se llevaban una medalla.

Según Soraya Yamunaque, nutricionista de la Dirección de Salud del Azuay, en las ferias se trata de quitar dudas sobre la lactancia. Explicó que la leche de los primeros días, llamada calostro, tiene sustancias que ayudan a combatir microorganismos; cuando un niño tiene cólico de gases lo recomendable no es darle agua al bebé sino tomarse la madre, entre otros consejos.

Las ferias hoy se efectuarán en el Centro de Salud 4 de Yanuncay, calle Vicente Melo y Paseo del Salado, y en los bajos del Municipio de Sígsig. Mañana será en el hospital Vicente Corral Moscoso, en el hospital de Paute y en el Centro de Salud de El Cebollar. (AVA)