

Fuente: El Tiempo

Fecha: 05 de febrero de 2010

Título: Las madres de Cali no hacen ciclo de lactancia

Link: http://www.eltiempo.com/colombia/occidente/las-madres-de-cali-no-hacen-ciclo-de-lactancia_7124167-1

Las madres de Cali no hacen ciclo de lactancia

Las madres caleñas no están alimentando bien a los bebés. Esa fue la conclusión de una investigación desarrollada por la División de Salud de la Fundación Fes Social para Colciencias.

El principal motivo es el tipo de alimentación en tiempos inadecuados.

Esta investigación se realizó con 176 mujeres de Cali, que fueran primerizas, mayores de 15 años, que su gestación estuviera entre 37 y 42 semanas, un peso del bebé entre 2.500 y 4.500 gramos y fuera un embarazo sin riesgo.

En el proceso de investigación que se inició en las primeras horas después de realizado el parto, se realizaban las visitas durante el primer mes cada semana y posteriormente una vez al mes.

Según manifestó Sandra Lorena Girón, investigadora de la Fundación Fes Social, las madres no cumplen con los ciclos de lactancia exclusiva.

"Lo ideal es que las madres tengan lactancia exclusiva hasta los seis meses", explicó la economista epidemióloga.

Sin embargo, esto no ocurre y en el séptimo mes las madres utilizan como alimento complementario comidas inadecuadas como huevo y fríjoles, por encima de la fruta dulce (mango, papaya, granadilla) que es la recomendada.

Girón, quien trabajó junto con Julio César Mateus, director de la División de Salud de la Fundación Fes Social, afirmó que esto se debe a causas como creencias sobre cómo alimentar a un bebé, influencias de abuelas y padre y la economía familiar, pues dicen que es más costoso tener una dieta para la lactancia.

Por esta situación el trabajo que se iba a realizar durante dos años con un seguimiento mensual a las gestantes, se hizo hasta el séptimo mes por el comportamiento alimenticio de las mujeres.

Las madres en más de un 70 por ciento indicaron que pensaron dar alimentos diferentes a la leche materna a sus hijos antes de los seis meses y más del 50 por ciento de ellas también señaló que no habían pensado amamantar a los bebés hasta los dos años.

El apunte

Familia influye a la hora de alimentar

Una conclusión de la investigación es que las madres muestran una actitud positiva hacia el personal de la salud y familiares cuando elevan una recomendación.

Igualmente, las mujeres indicaron que la opinión del padre es importante.

Se encontró que las madres prefieren como alimento complementario la leche de tarro por encima de las frutas dulces. Este estudio se desarrolló en tres IPS públicas sin importar el estrato socioeconómico de la mujer entrevistada.