

Fuente: El Telégrafo

Fecha: 21 de octubre de 2009

Título: Impulsan plan para apoyar la lactancia

Link:

<http://www.eltelegrafo.com.ec/sociedad/salud/noticia/archive/sociedad/salud/2009/10/21/Impulsan-plan-para-apoyar-la-lactancia.aspx>

Impulsan plan para apoyar la lactancia



FOTO: Alejandro Reinoso / El Telégrafo

La feria de maternidad se realizó en las instalaciones del Centro de Convenciones Eugenio Espejo.

Para información sobre las políticas:

www.msp.gov.ec

www.mies.gov.ec

Banco de leche en la maternidad Isidro Ayora, teléfonos:

02 2235660 - 02 2547085

Dirección:

Av. Gran Colombia s/n y Yaguachi esquina, en Quito

Un proyecto busca sensibilizar su importancia en el desarrollo infantil y fortalecer los derechos de las madres sobre este tema.

Antecedentes

La leche materna reduce el riesgo de enfermedades diarreicas o respiratorias y aporta al crecimiento.

En el 2006, el promedio de lactancia en el país no llegaba a los tres meses, pese que las normas internacionales señalan, como mínimo necesario, seis.

Más del 70% de las mujeres tiene contacto con su hijo en la primera hora de nacido, pero solo el 26% da de lactar en ese momento.

“Dale lo mejor de ti, dale tu leche”, es el lema con el que inicia la campaña de sensibilización que impulsa el Ministerio de Salud Pública, en el marco de las nuevas políticas nacionales de lactancia materna.

El proyecto se enfoca en fortalecer los derechos de la mujer, la niñez y la adolescencia, y es un trabajo conjunto entre los ministerios de Inclusión Social, Salud y el Coordinador de Desarrollo Social.

El objetivo principal es reducir de manera considerable las tasas de morbilidad de los niños, principalmente en sus primeros meses de vida, explicó la ministra de Salud, Caroline Chang.

Dentro de las políticas se elaborarán estrategias para garantizar el derecho de las madres a dar de lactar y en el caso de los niños a cumplir con el consumo de leche materna durante los seis primeros meses de vida, como recomienda la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Para lograrlo se trabajará a nivel comunitario, indicó Chang, “se informará a los estudiantes, madres y profesionales de la salud, acerca de la importancia de recibir la leche de la madre, no solo por lo afectivo, sino por los nutrientes que transmite”.

De igual manera, la labor se orientará a motivar a las madres a acudir al Banco de leche en caso de que presenten una producción insuficiente. “El banco de la maternidad Isidro Ayora, en Quito, tiene una producción de aproximadamente tres litros de leche diaria”, afirmó la Ministra.

A la vez que manifestó que se deben buscar más madres donantes de leche para incrementar la cobertura.

Otro de los puntos importantes, explicó, es concienciar a las madres más jóvenes y aquellas que lo serán a futuro para que dejen de lado sus prejuicios estéticos, “deben comprender que lo realmente importante es la alimentación y el acercamiento entre la madre y el hijo”. En este aspecto se trabajará con brigadas de capacitación en colegios y universidades.

En las políticas se incluye, como primer aspecto, fomentar las prácticas de lactancia

materna, involucrando a la sociedad a través de la promoción; la incorporación de la alimentación complementaria a partir de los seis meses de vida y de la implementación del marco legal que proteja y fomente esta práctica. Se está elaborando un plan para determinar costos.

Además, fortalecer la capacidad de los servicios de salud para asegurar la práctica adecuada de la lactancia, que implica que se cumpla con el apego precoz dentro de los primeros 30 minutos del nacimiento en todas las unidades de salud pública.

Asimismo, esta normativa servirá para impulsar la aplicación del Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna (Ciclm) que busca la eliminación de biberones y administración de soluciones glucosadas por vía oral en el recién nacido en condiciones normales; la prohibición de distribuir y promocionar muestras de fórmulas lácteas como sustitutos de la lactancia, además de la regulación de publicidad en medios de comunicación masiva.

La ministra de Inclusión Social, María de los Ángeles Duarte, señaló que el objetivo es también apoyar a las personas que podrían sufrir discriminación por parte de los empleadores o la familia. “Se trabaja en alternativas para que las madres puedan prolongar el periodo de lactancia en las universidades y en sus lugares de trabajo, sin afectar la eficiencia en sus labores”.

Según Duarte, muchas madres dejan de dar de lactar por presiones laborales, por esto se trabajará en la sensibilización. “Ellas deben valorar si realmente es necesario volver a trabajar inmediatamente, se debe equilibrar”, dijo.

Según un estudio realizado por Fortificación Casera, menos del 50% de las madres ecuatorianas investigadas dio de lactar a sus hijos en la primera hora, después del parto. De igual manera, el 35% de los casos suspendió esta práctica antes de los 6 meses y casi el 10% lo hizo menos de ocho veces al día.

Por otro lado, en el país no es habitual que los hospitales acerquen los hijos a las madres durante la primera hora de vida, esto porque en general no han creado espacios para realizar esta práctica, denominada apego precoz. “Las salas para recién nacidos deberían estar cerca de las habitaciones de las madres. Algunas están muy lejos”, dijo Juan Vásquez, oficial de salud y nutrición de Unicef.

Según Giovanna Escobar, líder de Pediatría del hospital Paulo VI, de Ibarra, en la práctica, pese a su importancia, esto no siempre es posible, especialmente por la cantidad de casos que se reciben en esta área: “El parto es una de las actividades médicas más frecuentes de los hospitales públicos. La obstetricia se lleva casi el 80%”. Este apego podría ser más frecuente en áreas de salud de menos complejidad, porque el número se reduce.

En ese hospital, por ejemplo, el 70% de la producción es gineco-obstétrica y de neonatología, de ese total, por lo menos en el 90% se trata de cumplir con el apego precoz, mientras que el 10% restante obedece a complicaciones en el parto. Anualmente, en esa casa de salud se atienden cerca de cuatro mil partos.

También influye la condición de la madre luego del parto, “si la cesárea es complicada y la madre tarda en recuperarse, es probable que se deba esperar hasta 12 horas para acercar al niño”, dice la experta; la situación cambia si el parto es natural. “En teoría es fácil plantear este evento, sin embargo en la práctica no en todos los casos se puede dar”, advierte.

La lactancia se da en mayor porcentaje en la Sierra y en comunidades indígenas, 52,9%, mientras que en la Costa y en madres de condiciones sociales altas, el índice es menor, con el 5,8% y 16%, respectivamente, dice Vásconez.

María Augusta Sandoval
msandoval@telegrafo.com.ec
Reportera Sociedad