

Fuente:El Sol de Zacatecas

Fecha:06/10/10

Título:Promueve delegación del Issste en Zacatecas la lactancia materna

Link: <http://www.oem.com.mx/elsoldezacatecas/notas/n1806536.htm>

## Promueve delegación del Issste en Zacatecas la lactancia materna



Zacatecas, Zacatecas.- La Delegación Estatal del Issste cuenta con un programa de Lactancia Materna, que tiene como finalidad el impulso de esta acción, la cual crea inmunidad a diversas enfermedades que pueden atacar a los recién nacidos.

Como una medida de fortalecimiento de la lactancia materna el Instituto tiene como objetivo difundir, que a los niños no se les inculque el tomar leche en biberón, manifestó la directora de la Unidad Médica Familiar de Guadalupe, Lidia García Esquivel.

"Uno de los obstáculos que tenemos en las madres es que la mayoría de ellas trabaja, además de que les resulta un poco doloroso el amamantar a sus hijos, por lo que mejor optan por darles el biberón, creando así pocas defensas en los niños", afirmó.

La directora de la Unidad Médica puntualizó que una de las bondades de amamantar al bebé, es el hecho de proteger al infante con anticuerpos, además de que se adopta un adecuado funcionamiento de su aparato digestivo y se evitan padecimientos gastrointestinales.

Lo que se pretende dentro de las unidades médicas, es que las mujeres embarazadas tomen conciencia de los beneficios que se tienen en el momento de dar leche materna a sus hijos, esto es con programas de Programación Neurolingüística (PNL), además de enseñarles ejercicios para que preparen los pezones para amamantar.

"No debe de ser pretexto el que la mujer trabaje, si no que se debe invertir un poco de tiempo para que se ordeñe, es decir para que ella misma con las manos saque la leche materna de los pezones y así poder dejarla en vasos preparados para que la persona que cuida al niño durante el tiempo en que la madre esta laborando, pueda darle al infante la leche materna con una cuchara y no implementando biberones o chupones", explicó.

La doctora reiteró que una de las piezas importantes en la lactancia materna, es que el personal de las Unidades Médicas y del mismo hospital éste capacitado para ayudar a las madres primerizas a impulsar estas actividades.

Los días 14 y 15 del presente mes, se llevará a cabo un curso de actualización para que posteriormente sea replicado en los derechohabientes y pacientes de cada una de las instituciones de salud, concluyó García Esquivel.