

Fuente: El País

Fecha: 10 de julio de 2008

Título: El Banco de los que acaban de nacer

Link:http://www.elpais.com/articulo/Galicia/banco/acaban/nacer/elpepuesgal/20080710elpgal_13/Tes

El banco de los que acaban de nacer

Las madres que amamantan podrán donar leche a los bebés prematuros en A Coruña

SILVIA R. PONTEVEDRA - Santiago - 10/07/2008

En Brasil, los bomberos, además de apagar fuegos, abrir puertas y rescatar gente atascada, se pasan por los domicilios de las donantes de leche para recoger el frasco y entregarlo rápido en la cámara frigorífica del hospital. Esta importante misión la suelen compartir con los carteros, en un país donde se ve de lo más normal que una madre que va sobrada done leche.

No pueden ser donantes las mujeres que se han tatuado en los últimos seis meses

En Brasil, los bomberos van a recoger a domicilio la leche materna

En España, en cambio, sólo existen dos bancos de leche materna. El primero lo abrió en Palma de Mallorca la Fundación Banco de Sangre y Tejidos de las Baleares. El segundo, aún a finales de 2007, lo creó el Hospital 12 de Octubre de Madrid. Y el tercero, a ver quién consigue ponerlo en marcha antes, podría estar en el Hospital Materno Infantil Teresa Herrera de A Coruña o en el Hospital Donostia que está, como indica su nombre, en San Sebastián. Los dos podrían estar listos en menos de un año, e incluso antes de que termine éste.

"¡Donar leche salva vidas!" exclama admirado el lema del Banco de Leche Humana del 12 de Octubre. Las señoras que amamantan generosamente a sus hijos y lo hagan con verdadera convicción, seguras de que la leche de paquete nunca podrá ser lo mismo, pueden convertirse en donantes de su sobreproducción para que otros bebés que no tienen tanta suerte como los suyos salgan beneficiados. En los hospitales gallegos nacen al año unos 1.700 niños antes de tiempo y esta cifra tiende a crecer. La leche donada, una vez pasteurizada, clasificada, etiquetada y congelada, sirve para alimentar a estos neonatos que no pueden dejar el hospital en mucho tiempo, y a esos otros que a lo mejor no fueron prematuros pero han tenido que ser operados o han venido a este mundo con alguna

enfermedad grave o con intolerancia alimentaria. También vale para los recién nacidos adoptados, para los bebés abandonados y para aquéllos cuyas madres no están en condiciones de alimentarlos, porque nunca van a poder o simplemente porque todavía no les ha subido la leche.

En el hospital, lo que se intenta luego es casar lo más posible la edad del bebé enfermo con la del hijo sano de la donante. Porque la leche que produce una madre va evolucionando en el tiempo, adaptándose a las necesidades cambiantes de su criatura a medida que crece.

Cualquier madre lactante y abundante en leche puede donar siempre que esté sana y no haya hecho nada que la pueda enfermar en los meses venideros. Hay países, sobre todo en América Latina, en los que les está prohibido donar a las vegetarianas, pero aquí, si pasan con buena nota el análisis de sangre, eso no importa. Lo que no pueden, según explican en el 12 de Octubre, es "consumir drogas ilegales, o fumar tabaco, o beber alcohol, o ingerir cafeína u otros tóxicos en exceso". Y tampoco pueden donar las mujeres con infecciones como la del virus del sida, la hepatitis o la sífilis. Ni las que toman "medicamentos o hierbas que puedan perjudicar a otro niño que no sea el suyo". Ni siquiera las que se han hecho un *piercing* o un tatuaje en los últimos seis meses.

En el hospital coruñés, el plan es empezar a captar donantes entre las mujeres que dan a luz allí mismo, pero más adelante se intentará crear un servicio de recogida a domicilio, claro que sin bomberos ni carteros.

Todas las asociaciones gallegas en pro de la leche materna, que no son pocas, están pendientes de la inauguración de este banco, aunque desde el Teresa Herrera no se quieren dar fechas ni información alguna. Allí se trabaja con sigilo, y lo único que dicen, cuando se les llama para saber más, es que, efectivamente, se está trabajando en la parte "legal" del banco de leche. Porque, dicen, donar leche humana es tan serio como compartir la sangre, y casi tanto como regalar los óvulos o los órganos.

En algunos ambulatorios gallegos, durante las charlas prenatales, las matronas ya informan a las futuras parturientas sobre este banco de leche en estado embrionario, y lo presentan como un ejemplo más de los muchos que vienen a demostrar que la lactancia natural es mejor que la leche en polvo. La de las matronas es una batalla diaria en esta comunidad que fue famosa en tiempos por la calidad y la exuberancia de sus amas de cría. Pero ahora, Galicia es la segunda comunidad, sólo por detrás de Asturias, en la que las mujeres amamantan menos a sus hijos. Según el INE, 55 de cada 100 gallegas que paren dan el pecho al menos seis semanas. Las otras 45 calientan el biberón.