

Fuente: El Mexicano

Fecha: 23 de Julio de2010

Título: Leche materna es el alimento completo para el recién nacido

Link: <http://www.el-mexicano.com.mx/informacion/noticias/1/3/estatal/2010/07/22/414926/leche-materna-es-el-alimento-completo-para-el-recien-nacido.aspx>

## **Leche materna es el alimento completo para el recién nacido**

Por el mexicanoviernes, 23 de julio de 2010

Se publicó en: Edición impresa

TECATE.- La leche materna tiene la temperatura ideal, con disponibilidad inmediata e instantánea, contiene carbohidratos, lípidos, proteínas, calcio, fósforo, vitaminas, factores de crecimiento y otras sustancias que hacen de dicha sustancia el alimento completo para el niño.

La Secretaría de Salud a través del departamento de Salud Reproductiva exhorta a todas las mamás con bebés de menos de 6 meses, utilicen exclusivamente la alimentación de la leche materna, al asegurar que el alimentar a los recién nacidos y hasta los 6 meses de edad con leche materna protege al niño de alergias, enfermedades de la piel, desnutrición, obesidad, diabetes juvenil, diarreas, asma y favorece un mejor desarrollo y crecimiento.

Además el amamantar es una ventaja para la mujer, dado que dicho acto disminuye la posibilidad de hemorragia posparto, la anemia y la mortalidad materna, además de disminuir el riesgo de cáncer de seno.

En los hospitales generales del Estado se encuentran las Clínicas de Lactancia, en donde cuentan con personal especializado que brinda las técnicas para la correcta alimentación del seno materno, en el nosocomio se inicia la capacitación y después son referidas a los centros de salud de su comunidad donde se les da seguimiento.

Otra de la ventajas tanto para la madre como para el niño son las psicológicas, ya que brinda una mayor estabilidad emocional y favorece la integración con su hijo, para los bebés satisface su necesidad de calor, contacto y protección, así como despierta los sentidos y le da satisfacción oral.

La leche materna tiene la temperatura ideal, con disponibilidad inmediata e instantánea, contiene carbohidratos, lípidos, proteínas, calcio, fósforo, vitaminas, factores de crecimiento y otras sustancias que hacen de dicha sustancia el alimento completo para el niño.

El alimentar exclusivamente con leche materna a los bebes disminuye el gasto familiar por el costo de las leches en polvo, el combustible, utensilios y sustitutos para enriquecerla,

además disminuye el gasto en medicamentos por disminución de enfermedades en los niños.