

Fuente: El Litoral

Fecha: 10 de septiembre de 2009

Título: Para la promoción de la lactancia materna se donaron dos equipos

Link: <http://www.ellitoral.com/index.php/diarios/2009/09/10/metropolitanas/AREA-08.html>

Lo usan las mamás de bebés de la Neonatología del Perinatológico

Para la promoción de la lactancia materna se donaron dos equipos

Los nuevos equipos permiten a las mamás extraerse leche y estimular la producción de este alimento natural. Sirven para seguir luchando por la promoción, protección y apoyo de la lactancia materna.

Mariana Rivera

mrivera@ellitoral.com

Con la destreza de quien tiene experiencia en el tema, Carla abrió la bolsita que contenía todos los elementos necesarios para comenzar a extraerse leche para su bebé, internado en la Neonatología del Centro Perinatológico del hospital Iturraspe.

Esta mamá de 20 años, oriunda del barrio San Agustín, realiza este procedimiento

con su tercer hijo porque prefiere darle su propia leche mientras tenga que estar en la incubadora. Sabe de los beneficios que esta alimentación natural le traerá a su hijo y también a ella.

“Sacarme la leche así es más práctico y rápido. Con mi bebé anterior, que también estuvo internado en la Neo, me sacaba con el sacaleche manual y era más trabajo y cansancio y, a veces, ni ganas me daba de sacarme la leche”, admitió.

Carla y otras mamás estaban en una salita contigua que tiene la sala de Neonatología del Centro Perinatológico, dispuesta especialmente para que ellas puedan extraerse la leche, que luego llevan al lactario y conservan convenientemente antes de darles a sus bebés.

Pero desde hace un tiempo pueden hacerlo de manera más rápida, cómoda y eficiente gracias a que el servicio recibió dos bombas eléctricas extractoras de leche, donadas por la diputada Nidia Goncebat.

Cristina Tosolini, integrante del Comité de Lactancia del Perinatológico, e Irina Sosa, subjefa de Enfermería de Neonatología del Centro Perinatológico y también integrante de

ese Comité, remarcaron que estos equipos permiten a los bebés prematuros asistidos en el servicio recibir como alimento la leche de sus propias madres y que sea almacenada en el lactario.

Según explicó Tosolini, “en el servicio había una sola bomba eléctrica extractora de leche y tenía una falla. Me puse en contacto con la diputada del Frente Progresista Cívico y Social Nidia Gonzebat para plantearle la necesidad, de quien tuve una buena respuesta para la compra de dos equipos. Las madres están muy agradecidas porque no es lo mismo que la extracción manual de leche, que significa un gran sacrificio. Estamos muy contentas - incluso las integrantes del grupo de apoyo a la lactancia Mamás Corazón- con este logro y por esta sensibilidad de la legisladora porque en el hospital hacen falta muchas cosas que, a veces, el Estado no siempre puede cubrir”.

Aprenden a usarlo

Por su parte, Tosolini aclaró que “el equipo que fallaba fue arreglado por la empresa que vendió los otros equipos gratuitamente, y se sumaron estos dos más, a los que pueden estar conectadas a la vez dos mamás, de manera independiente”.

En tanto, Sosa advirtió que “el equipo estimula muchísimo la producción de leche porque la bomba tiene una presión estándar, periódica, como si fuera el ritmo de succión del bebé. Esto permite que el organismo comience a producir más leche”.

También explicó que “cada mamá que ingresa a la Neonatología recibe un set con todos los elementos para sacarse la leche. Les explicamos cómo tienen que conectarlo y lavarlo, cómo transferir la leche a otra mamadera para guardarla en una heladera especial, luego de secar y guardar el set en su bolsita. Después de atender a los bebés, se lavan las manos, van a la heladera, sacan el set, se conectan y hacen los pasos anteriores hasta guardar el set. Dos veces por semana se mandan a esterilizar y se cambian”.

En este sentido, agregó que “la leche la conservan en el lactario, freezada e identificada, con su correspondiente rótulo. El bebé, a través de la sonda nasogástrica toma la leche de su mamá, aunque cuando puede se prende de la teta. Pero si no hay un buen estímulo ella se saca la leche y le da con un vasito o cucharita su propia leche”.

Sin embargo, advirtió que otros equipos serían necesarios ya que “por la capacidad de la Neonatología, que tiene 36 unidades (incubadoras), a veces las bombas están a full y las mamás tienen que esperar”.



De manera rápida y sencilla, las mamás sacan su leche y luego las guardan para darles a sus bebés.

Foto: Néstor Gallegos

Capacitación

Como todos los años, el Comité de Lactancia del Centro Perinatólogico ofrecerá un taller de capacitación sobre lactancia materna destinado a profesionales de los servicios de Obstetricia, Neonatología y Pediatría, pero también a integrantes de centros de salud, ONGs y todos los que quieran capacitarse. “Pretendemos que se tome conciencia de la importancia de apoyar la lactancia materna, que tantos beneficios ofrece a la mamá y el bebé”, insistieron Cristina Tosolini e Irina Sosa.