

Fuente: El Litoral

Fecha: 04 de agosto de 2009

Título: BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA EN TIEMPOS DE EMERGENCIA

Link: http://www.el-litoral.com.ar/leer_noticia.asp?IdNoticia=115432

BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA EN TIEMPOS DE EMERGENCIA

Dar el pecho, fuente preventiva de múltiples males para el bebé

En la Semana de la Lactancia Materna, diversos especialistas explicaron los beneficios de dar la teta a los bebés. Aún más en tiempos de pandemia por gripe A o epidemia del dengue.

Bajo el lema “Amamantar salva vidas, también en las emergencias”, se conmemora desde el 1° al 7 la Semana Mundial de la Lactancia Materna. “Una emergencia es una situación que pone en riesgo la salud de la población, siendo los más vulnerables los niños, principalmente los lactantes y los niños pequeños”, comentó la pediatra Clara Costa. Por ello, resaltó la importancia del amamantamiento en estas condiciones -teniendo en cuenta que el país atraviesa una emergencia sanitaria por gripe A-, ya que además de reforzar el vínculo entre la madre y el bebé, “la leche materna tiene todos los nutrientes y el agua que el bebé necesita hasta los 6 meses, y también lo alimenta después del año, por eso es importante continuar con la lactancia hasta los dos años”.

En este sentido, la médica, miembro del Comité Provincial de Lactancia Materna, señaló los logros obtenidos mediante campañas de difusión para las mamás correntinas, quienes “están tomando conciencia sobre la importancia de dar la teta a sus bebés”. Prueba de ello es la última encuesta que se realizó a las madres que asisten a los 36 Saps de la ciudad, cuyo resultado arrojó que “entre el 40 y 50% le da de mamar de manera exclusiva hasta los 6 meses, y el número desciende entre el 20 y 30% cuando se le da el pecho hasta los 2 años, en estos casos, con alimentación suplementaria”, dijo.

Gripe A

El amamantamiento no contagia la influenza A H1N1 a los bebés, indican los especialistas. “La gripe A no se transmite por la leche materna, por lo que esta enfermedad no condiciona la alimentación natural de los más chicos”, resaltó la jefa del departamento de Salud



La leche humana presenta factores específicos de lucha contra el cólera y el dengue.

Infantil de la Dirección de Maternidad e Infancia del Ministerio de Salud Pública, Mabel Tonina. Es así que las madres que estén con síntomas compatibles no deben abandonar el amamantamiento, aunque estén tomando antivirales.

No obstante, aclaró que "se deben tener en cuenta otras formas de contagio y tomar las medidas preventivas como el lavado de manos con agua y jabón por 20 segundos o con alcohol en gel, el uso de barbijo, la ventilación de las habitaciones y, luego del amamantamiento, el distanciamiento de al menos 2 metros del niño hasta que la madre se cure", dijo.

"La leche materna es la primera vacuna que recibe un niño al nacer, conteniendo inmunoglobulinas, defensas y anticuerpos para las enfermedades, inclusive contra virus y bacterias que viven en el hogar materno", explicó la doctora Tonina (ver recuadro).

"Hemos visto que los bebés que toman la teta no contrajeron gripe A ni dengue", señaló la pediatra Costa en base a los registros de los niños que reciben asistencia en los Saps de la ciudad.

Verdades y mitos

En las emergencias las madres que brindan lactancia materna dan a sus hijos una alimentación limpia, segura, sostenible. La leche en polvo artificial no ofrece una protección inmunológica y daña el mecanismo de defensa intestinal; de hecho se producen infecciones con mayor facilidad. Constituye un mayor riesgo por la dependencia de la calidad y provisión de la leche, del agua y combustible necesarios para su preparación y la dificultad de higiene de los biberones, señaló Costa.

Asimismo, indicó que la lactancia materna durante las emergencias a menudo puede verse perjudicada por mitos tales como "el estrés seca la leche" y "las mujeres con desnutrición no pueden amamantar". Las madres pueden incrementar su producción de leche, se puede reiniciar la lactancia aún después de haberla abandonado y las "nodrizas" o "mamás de leche" pueden ser una opción como medida temporal o si el niño o niña quedan huérfanos/as, resaltó la profesional.

EL DATO

La lactancia materna es una intervención que salva vidas y su protección es mayor para los lactantes y niños pequeños. Aún en situaciones que no son de emergencia, los menores de 2 años que no reciben leche materna, tienen 6 veces más probabilidades de morir.