

Fuente: El Litoral

Fecha: 04 de agosto de 2009

Título: Efectos de la leche materna

Link: http://www.el-litoral.com.ar/leer_noticia.asp?IdNoticia=115433

Efectos de la leche materna

La leche materna protege al bebé de infecciones como diarreas, neumonías, otitis, bronquiolitis y otras infecciones graves de los bebés. Previene enfermedades como asma, eczema, neumonías, alergias, diabetes, enfermedad celíaca, enfermedad inflamatoria intestinal crónica, síndrome de muerte súbita, leucemia.

Reduce también la anemia, el riesgo de obesidad y la lesión de la retina del prematuro. Por fortalecer el apego, ayuda a prevenir el maltrato infantil. Contribuye al mejor desarrollo y estimula aprendizaje. Protege a la madre que amamanta de la anemia y la depresión post-parto, del cáncer de mama y de ovario, de la diabetes, la hipertensión, la osteoporosis, la artritis reumatoidea y la obesidad post-parto. La lactancia exclusiva durante los primeros 6 meses contribuye a espaciar los nacimientos.

Los adultos que fueron amamantados sufrirán menos afecciones cardiovasculares, diabetes, aterosclerosis y obesidad, indica un informe del Ministerio de Salud de Nación. En tanto que las familias que amamantan están satisfechas con la crianza, ahorran tiempo y dinero, y ayudan a proteger el equilibrio ecológico del planeta.