



Fuente:Eldigital.com

Fecha:24/11/10

Título:Lactancia Materna Importante para el Desarrollo Del Bebé

Link: [http://www.eldigital.com.mx/html/42274\\_o\\_1\\_o\\_C.html](http://www.eldigital.com.mx/html/42274_o_1_o_C.html)

## Lactancia Materna Importante para el Desarrollo del Bebé

El Gobierno del Estado través de la Secretaría de Salud, recomienda a las madres amamantar a sus hijos durante los dos primeros años de vida, para lograr un desarrollo ideal inmunológico y psicológico del bebé.

La pediatra Olga Susana Lira Guerra, Coordinadora del Programa Oportunidades de la Secretaría de Salud, informó que la costumbre de dar pecho a los hijos se ha olvidado debido, principalmente a que la mujer ha incursionado cada vez más en el ámbito laboral.

Aún se tiene la idea de que la leche materna solo es efectiva hasta los seis meses de vida, lo cual es totalmente erróneo, pues la misma Organización Mundial de la Salud ha comprobado que el continuar amamantando al bebé por tiempo más prolongado incide directamente en su desarrollo integral, afirmó la funcionaria.

"Alimentar a los niños con leche materna, les ayuda a proteger el tubo digestivo lo que evita problemas gastrointestinales, pero también se logra un desarrollo del sistema inmune, que protegerá al bebé durante los primeros meses de vida de infecciones respiratorias", explicó.

De acuerdo a la experta, los menores que no son alimentados desde su nacimiento con la leche materna, son más propensos a problemas gastrointestinales, pues este protege contra bacterias que entran a través del tubo digestivo.

La madre que otorga a su hijo este alimento tiene también grandes beneficios, pues explica la doctora que el amamantar a un niño por un tiempo prolongado ayuda a que la mamá pierda peso mucho más pronto que de la forma normal.

Otro aspecto importante es el acercamiento o vínculo emocional que se crea entre la madre y el hijo durante la lactancia, lo cual es fundamental para el bienestar emocional del bebé.