

Fuente: El Diario

Fecha: 24 de noviembre de 2010

Título: Recomiendan amamantar a bebés hasta los dos años

Link: <http://www.diario.com.mx/notas.php?f=2010/11/24&id=f1dae22b515dc6ac6309e06014b47dfe>

## **Recomiendan amamantar a bebés hasta los dos años**

Horacio Carrasco

El Diario | 24-11-2010 | 21:23

La Secretaría de Salud estatal recomendó a las madres chihuahuenses amamantar a sus hijos durante sus primeros dos años de vida y no solamente seis meses, ya que eso favorece un desarrollo ideal en los aspectos inmunológico y psicológico del bebé.

La pediatra Olga Susana Lira Guerra, coordinadora del Programa Oportunidades, dijo que la costumbre de dar pecho a los niños se ha ido olvidando porque la mujer incursiona cada vez más en el ámbito laboral.

Además aún se tiene la idea de que la leche materna sólo es efectiva hasta los seis meses de vida, lo cual es totalmente erróneo, pues la misma Organización Mundial de la Salud ha comprobado que seguir amamantando al bebé por un tiempo más prolongado incide directamente en su desarrollo integral, agregó.

“Alimentar a los niños con leche materna les ayuda a proteger el tubo digestivo, lo que evita problemas gastrointestinales y también se logra un desarrollo del sistema inmune que protegerá al bebé contra infecciones respiratorias durante los primeros meses de vida”, informó.

Expresó que los infantes que no son alimentados desde su nacimiento con leche materna son más propensos a sufrir problemas gastrointestinales, pues no tienen protección contra bacterias que entran a través del tubo digestivo.

Al mismo tiempo, la madre que da a su hijo ese alimento obtiene grandes beneficios, ya que luego de un tiempo perderá peso en forma más rápida que si no lo amamantara, dijo.