

Fuente: El Correo

Fecha: 21 de marzo de 2010

Título: La asociación Amamanto quiere concienciar de «los beneficios de la lactancia materna»

Link: <http://www.elcorreo.com/alava/v/20100321/miranda/asociacion-amamanto-quiere-concienciar-20100321.html>

Miranda

La asociación Amamanto quiere concienciar de «los beneficios de la lactancia materna»

Para impulsar esta forma de alimentación de los bebés promueve charlas y talleres en el nuevo Centro de Salud

21.03.10 - 03:01 -

MARÍA ÁNGELES CRESPO | [MIRANDA DE EBRO](#).

EN CIFRAS

2

años es el tiempo que la OMS (organización Mundial de la Salud) considera como tiempo de lactancia idóneo.

4

mujeres son las que llevan el peso del impulso de la asociación desde su puesta en marcha.

10

son las madres que de modo habitual participan en las charlas y talleres de Amamanto. Desde la Asociación Amamanto tienen muy claro que la sociedad actual se rige por modas «y una de ellas no es precisamente entender como algo lógico amamantar a los bebés». Así

de claro lo tiene Raquel Vaquero, que es una de las cuatro mujeres mirandesas impulsoras de este proyecto.

Por eso y, abundando en los beneficios que la lactancia materna puede reportar tanto al bebé como a la madre, ella y sus compañeras tratan de impulsar esta práctica dando a conocer sus aspectos positivos a través de la asociación «que dentro de muy poco será ya como cualquier otra pues estableceremos lo que es el sistema de cuotas y todo lo demás». Se han animado porque en las distintas actividades que están programando, fundamentalmente charlas, reuniones y talleres, están encontrándose «al menos con diez madres cada vez. Hay ocasiones en las que son muchas más», pero de esa decena no bajan. La idea surgió hace aproximadamente un año en una de las reuniones post-parto. Fue una matrona la que les habló de la posibilidad de crear un grupo. «Nos gustó la idea y, tras mucho madurarlo y superar la fase del papeleo, desde primeros de año ya tenemos un Cif». El punto de encuentro para estas madres que amamantan a sus hijos es el nuevo Centro de Salud y las citas son los primeros martes y los terceros jueves de cada mes. En los días de reunión lo que fundamentalmente hacen es «compartir experiencias; hablamos de las preocupaciones, y procuramos ayudarnos». Los jueves están destinados a los talleres. Si en el último se abordó el tema amamantar y volver al trabajo, el próximo, que será el día 15 de abril servirá para que Edurne Estévez, exponga los diferentes métodos de porteo de bebés.

Un local

Hasta la fecha todas las actividades las desarrollan en el Centro de Salud y, también acuden de modo esporádico a la Casa de Igualdad; donde el Ayuntamiento les ha cedido un espacio. «Estamos contentas, pero lo tenemos que compartir y nos gustaría disponer de un local propio para poder dejar allí, por ejemplo las cosas de los niños y no tener que estar trasladándolo todo cada vez que vamos».

Esa es ahora por lo tanto su batalla más inmediata, a la que se une la de conseguir que sean muchas las madres las que puedan unirse a la iniciativa. Para entrar en contacto con ellas pueden hacerlo a través de amamanto@gmail.com.

Apunta Vaquero que el trabajo que están haciendo merece la pena porque «las nuevas que llegan lo hacen con mucha ilusión». Y, eso sí, considera también que sería muy importante que hubiera una implicación mayor de los médicos. «Cuando es un profesional el que habla de los beneficios de la lactancia parece que toda la gente hace más caso, así que sería bueno que colaboraran los ginecólogos y los pediatras». Y más teniendo en cuenta que desde la OMS (organización Mundial de la Salud) se recomienda «amamantar al menos durante dos años; un tiempo que después, se recordará, seguro».