

Fuente: El Ciudadano

Fecha: 17 de junio de 2010

Título: Centro de Atención Cotocollao realiza taller de lactancia materna

Link: http://www.elciudadano.gov.ec/index.php?option=com_content&view=article&id=13985:centro-de-atencion-cotocollao-realiza-taller-de-lactancia-materna-&catid=4:social&Itemid=45

Centro de Atención Cotocollao realiza taller de lactancia materna

Jueves, 17 de Junio de 2010 15:13 XB Presidencia de la República



Quito (Pichincha).- El Servicio de Pediatría del Centro de Atención Ambulatoria de Cotocollao del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS) realiza los días miércoles y viernes de cada semana, los talleres sobre “Lactancia materna” y “El cuidado del recién nacido”. El objetivo es preparar a la mujer que se encuentra en etapa de gestación y a la madre con niño recién nacido.

Esta actividad se inicia a las 11:00, en el Hall del segundo piso y durante una hora se abordan temas sobre técnicas de extracción de la leche materna, la posición del bebé al seno, cómo almacenar la leche materna extraída y pautas para el almacenamiento de la leche materna.

Los talleres pretenden concientizar a la madre y a la familia de que la lactancia natural es la mejor protección para el niño. La leche materna es el único alimento que satisface todas las necesidades nutricionales y emocionales del bebé desde su nacimiento hasta los seis meses de edad en forma exclusiva.

Además se inculca que es el alimento perfecto, ya que contiene todos los nutrientes que el niño necesita y en las cantidades exactas.

Los infantes amamantados con la leche materna tienen un sistema inmunológico más fuerte y son más sanos que los alimentados con substitutos. La leche materna protege al recién nacido frente a numerosas infecciones, sobre todo gastrointestinales.

Cuidado del niño
También la madre adquirirá conocimiento, destreza y habilidad sobre el cuidado del recién nacido como: el baño diario, ropa que debe usar, entre otros, lo que ayudará en lo posible a evitar la enfermedad y asegurará el desarrollo normal del niño. /Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social